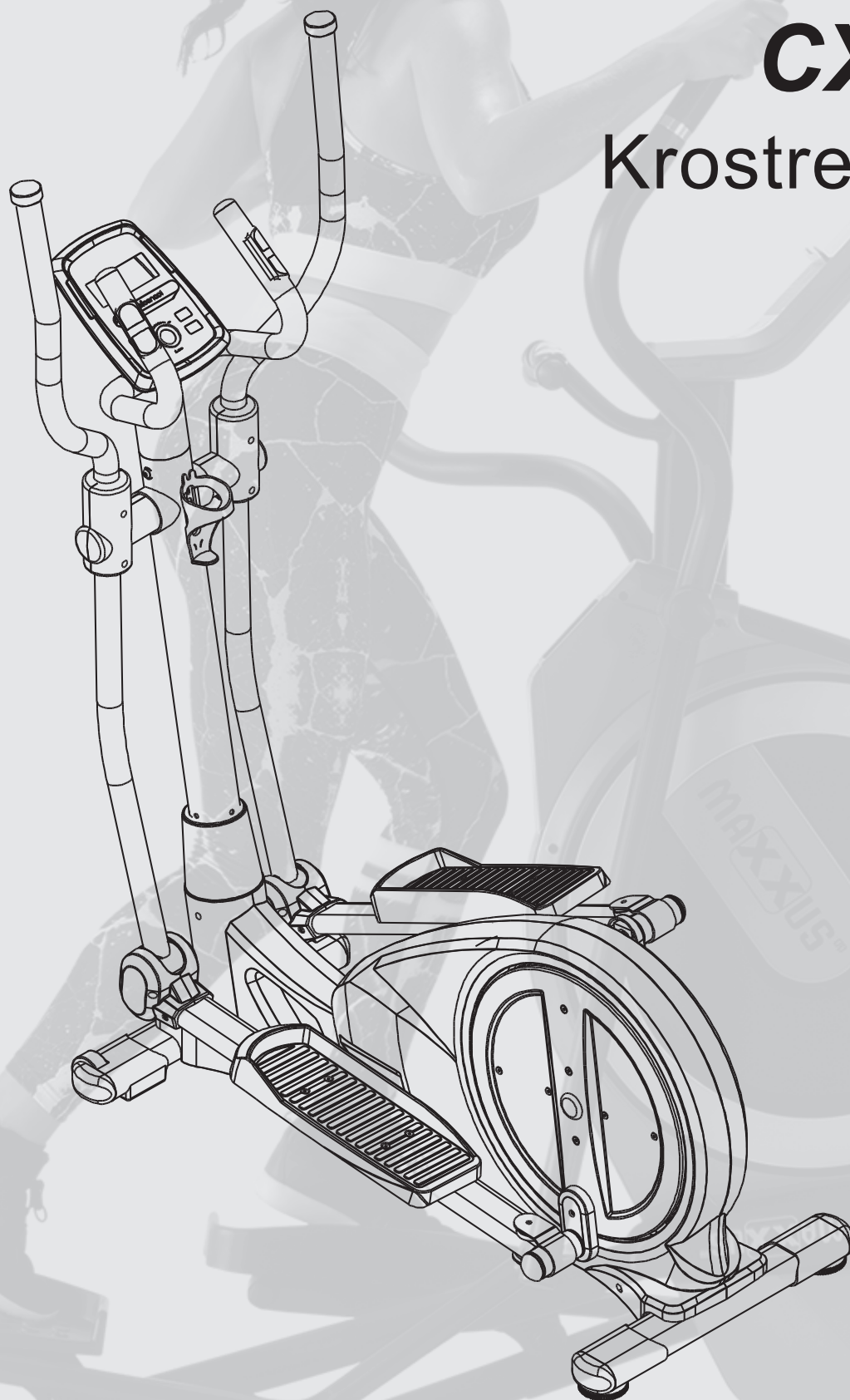


MAXXUS[®]

CX 3.0
Krostrenažer



SRB

Index

Index	2
Bezbednosna uputstva	3
Pregled sadržaja uređaja	4
Obim isporuke	4
Montaža	5 – 9
Niveliranje na podu	10
Bezbednosno odstojanje	10
Transport	10
Mrežni priključak	11
Kokpit	12-15
Tehničke karakteristike	16
Odlaganje	16
Spisak rezervnih delova	17 - 18
Najčešća pitanja (FAQ)	19

Pre nego što započnete sa vežbanjem, obavezno pročitajte celokupno uputstvo za korisnike, posebno bezbednosne informacije, informacije o održavanju i čišćenju, kao i informacije o treningu. Obratite pažnju da se svi korisnici ove sprave upoznaju sa ovim informacijama i pridržavaju ih. Pažljivo pratite upute o održavanju i bezbednosti koje su navedene u ovom priručniku. Ovaj uređaj sme koristiti samo u svrhe za koje je namenjen. Nepravilna upotreba može predstavljati rizik od nesreća, štetu po zdravlje ili oštećenje sprave. Distributer ne preuzima nikakvu odgovornost za povrede ili oštećenja nastala usled nepravilne upotrebe.

Povezivanje na struju (odnosi se samo na uređaje sa spoljnim električnim priključkom)

- Za rad uređaja potrebno je napajanje sa naponom od 220-230V.
- Uređaj se sme povezivati samo na strujnu utičnicu profesionalno instaliranu, sa zaštitom od preopterećenja i uzemljenje (16 A), sa kablom za napajanje koji je isporučen uz uređaj.
- Uređaj za trening se uključuje i isključuje pomoću prekidača ON / OFF.
- Uvek isključite utikač iz utičnice kada pomerate spravu.
- Pre čišćenja, održavanja ili drugih radnji, uvek isključite utikač iz utičnice.
- Prilikom priključivanja utikača na strujnu utičnicu, ne koristite produžne kablove ili kolutove kabla.
- U slučaju da je potreban produžni kabl, on mora biti u skladu sa DIN standardima, VDE propisima i smernicama, tehničkim pravilima drugih država članica Evropske Unije ili drugih država koje su potpisnice Sporazuma o Evropskom ekonomskom prostoru.
- Uvek postavite strujni kabl tako da ne može biti oštećen niti predstavljati opasnost od spoticanja.
- U radnom ili standby režimu, električni uređaji kao što su mobilni telefoni, računari, televizori (LCD, plazma, CRT itd.), igračke konzole itd. emituju elektromagnetno zračenje. Iz tog razloga, ove vrste uređaja treba držati udaljene od sprave, jer mogu izazvati neregularan rad, smetnje ili prikazivanje netačnih rezultata merenja otkucaja srca.

Okruženje za trening

- Izaberite odgovarajući prostor za vaš uređaj koji pruža optimalnu količinu slobodnog prostora i najviši nivo sigurnosti. Ostavite slobodan prostor od najmanje 100 cm ispred i iza uređaja, kao i najmanje 100 cm sa svake strane sprave.
- Osigurajte dobru ventilaciju i obezbedite optimalan nivo kiseonika tokom vežbanja. Izbegavajte promaju.
- Vaša sprava za vežbanje nije pogodna za spoljnu upotrebu, pa je skladištenje i vežbanje moguće samo u umerenim, čistim i suvim prostorijama.
- Ne koristite ili ne skladištite spravu u vlažnim prostorijama, kao što su bazeni, saune itd.
- Obratite pažnju da se vaša sprava za vežbanje uvek postavlja na ravnu, čistu površinu. Neravnine na podu treba otkloniti ili izravnati.
- Da biste zaštitili osetljive podove, poput drvenih, laminatnih, pločica itd., i sprečili oštećenja poput ogrebotina, preporučuje se postavljanje zaštitne podloge (komad tepiha, prostirka, itd.) trajno ispod uređaja. Obezbedite da se podloga ne kliza.
- Ne postavljajte uređaj na svetle ili bele tepihe, jer noge aparata mogu ostavljati tragove.
- Uverite se da vaša sprava za vežbanje, uključujući i strujni kabl, ne dolazi u dodir s vrućim predmetima i da postoji dovoljno bezbednosnog rastojanja od svakog izvora toplote, kao što su radijatori, šporeti, kamini, itd.

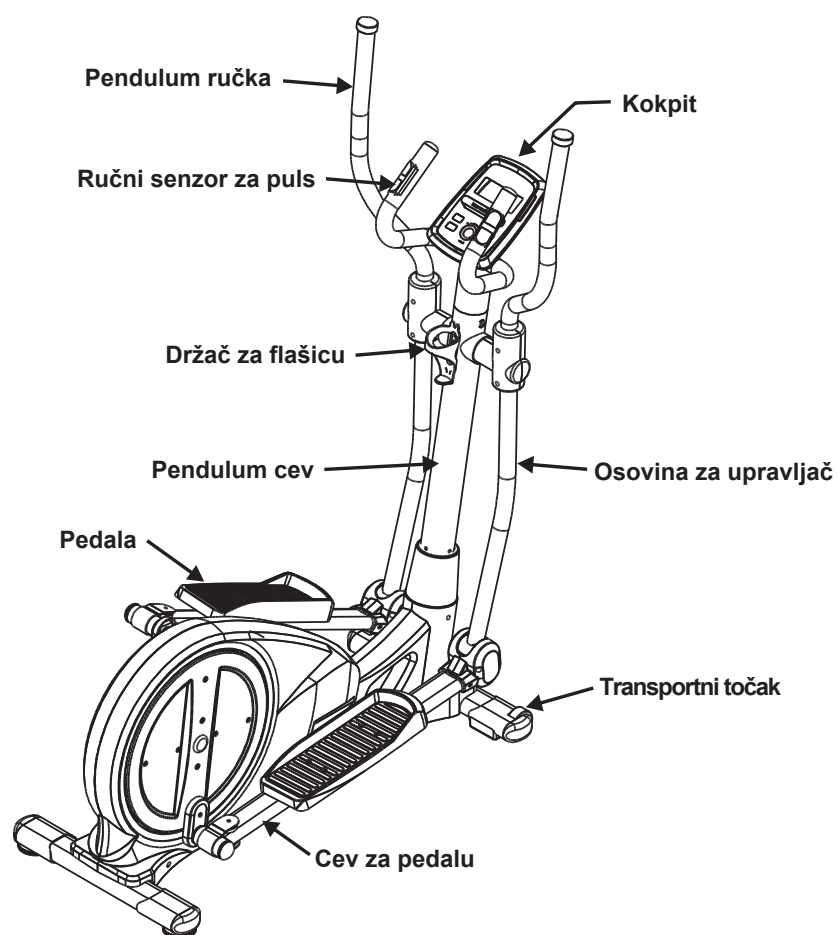
SRB

Lične bezbednosne instrukcije za trening

- Kada uređaj nije u upotrebi, uklonite baterije ili strujni kabl (ako postoji) kako biste sprečili neodgovarajuću ili nekontrolisanu upotrebu od strane trećih lica, na primer dece.
- Pre prvog vežbanja, obavezno obavite lekarski pregled.
- Ako osećate bilo kakve fizičke nelagodnosti ili probleme sa disanjem, odmah prekinite vežbanje. - Uvek započnite sa laganim opterećenjem tokom treninga i postepeno ga povećavajte tokom vežbanja. Pri kraju treninga, smanjite opterećenje.
- Uverite se da nosite odgovarajuću sportsku odeću i sportsku obuću tokom vežbanja. Imajte na umu da labava odeća može zapeti u traci za trčanje ili valjcima tokom vežbanja.
- Vašu spravu za vežbanje može koristiti samo jedna osoba u isto vreme.
- Pre svakog treninga proverite da li je uređaj u savršenom stanju. Nikada ne koristite uređaj ako ima bilo kakvih kvarova ili nedostataka.
- Zasebne popravke se mogu vršiti samo uz saglasnost i odobrenje od našeg servisnog odeljenja. Samo originalni rezervni delovi smeju se koristiti.
- Očistite vašu spravu za vežbanje posle svake upotrebe. Posebno uklonite sve ostatke izazvane znojem ili drugim tečnostima.
- Uvek se uverite da tečnosti (piće, telesni znoj, itd.) ne dospevaju na vibracionu ploču ili u kokpit, jer to može dovesti do korozije i oštećenja mehaničkih i elektronskih komponenti.
- Vaša sprava za vežbanje nije pogodna za upotrebu od strane dece.
- Tokom treninga, trećim licima - posebno deci i životinjama - mora se obezbediti dovoljno bezbednog prostora. Pre svakog treninga proverite da li ima predmeta ispod vašeg uređaja i uklonite ih. Nikada ne vežbajte kada su predmeti ispod. Uvek se pobrinite da uređaj ne bude zloupotrebjen od strane dece kao igračka ili sprava za penjanje.
- Uverite se da vi i treća lica nikada ne približavate delove tela pokretnim mehanizmima.

Izgradnja ove sprave za vežbanje zasnovana je na najmodernijoj tehnologiji i najvišim tehničkim standardima bezbednosti. Ovaj uređaj namenjen je isključivo odraslim osobama! Ekstremna zloupotreba i/ili neplanirano vežbanje mogu izazvati oštećenje vašeg zdravlja!

Pregled sadržaja uređaja




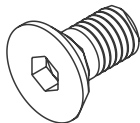
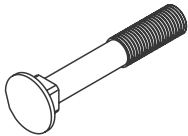

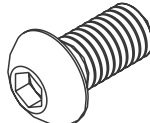
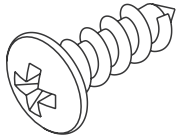
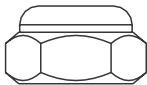
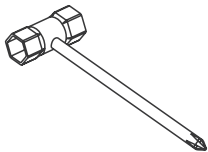
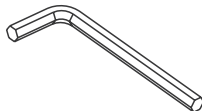
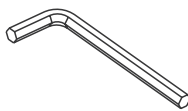
Obim isporuke

A01 Baza okvira	A09 Fiksni upravljač	A07 Prednji stalak	A08 Zadnji stalak
C03/C12 Pedale, L/R (leva/desna)	Kokpit	C17/C18 Zaštitni poklopac za pendulum	C24 Držač za flašicu
C27/C06 Zaštitni poklopac / Gumeni zaptivač za osovinu upravljača	C28/C29 Zaštitni poklopac spoja, L/R (levi/desni)	A12/A13 Pendulum ručke, L/R (leva/desna)	Mains Adapter 9V (za napajanje od 9V)

Molimo vas da pažljivo raspakujete sve isporučene predmete. Za montažu vaše sprave za vežbanje biće potrebne dve osobe, jer neki delovi su gabaritni i teški.

Proverite da li su svi pričvrtni materijali (šrafovi, matice, itd.) i komponente kompletni. Svaki korak montaže obavljajte vrlo pažljivo, jer oštećenja ili nedostaci koji su nastali zbog grešaka u montaži ne podležu garanciji ni pod kojim okolnostima. Pažljivo pročitajte uputstva pre montaže, tačno pratite redosled i sledite uputstva za svaki korak. Posebno obratite pažnju na svoju ličnu bezbednost tokom montaže. Koristite odgovarajuće radne rukavice i potražite pomoć druge osobe pri podizanju teških ili gabaritnih komponenti.

Montažu uređaja moraju obaviti kompetentne odrasle osobe. Montažu obavljajte na ravnom, čistom i bez prepreka. Za ispravnu montažu biće potrebne dve osobe. Počnite sa vežbanjem tek nakon što je sprava potpuno sastavljena.

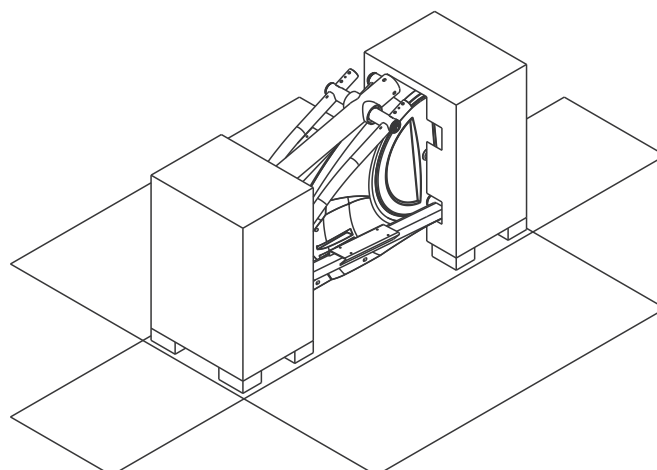
				
B01 (1) Zakrivljeni podlošci M8x20 6 komada	B05 (2) Vijak M6x12 8 komada	B04 (3) Glavni vijak M8x15 4 komada	B30 (4) Zakrivljeni podlošci M8x20 8 komada	B02 (5) Vijak M8x15 2 komada
				
B22 (6) Samourezujući vijak M5x16 18 komada	B19 (7) Matica M8 4 komada	(10) Kombinovani alat 1 komad	(9) Ključ za šesterougaone vijke M5 1 komad	(8) Ključ za šesterougaone vijke M4 1 komad

SRB

Možete dopuniti ili zameniti isporučene alate svojim. Proverite da svaki alat tačno odgovara. potrebne dve osobe. Počnite sa vežbanjem tek nakon što je sprava potpuno sastavljena.

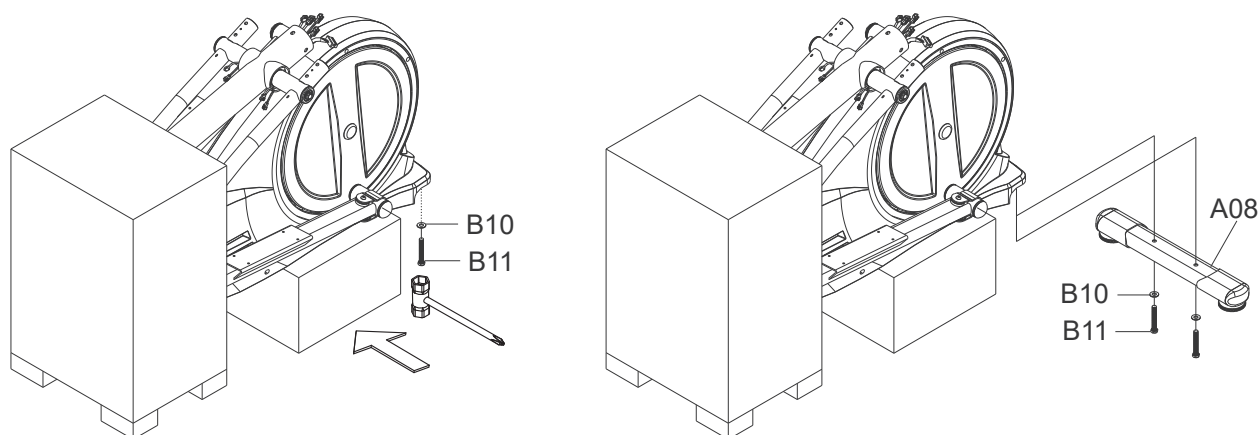
Korak 1: Montaža osovine upravljača

Da biste raspakovali i sastavili spravu za vežbanje, postavite kutiju na čist prostor od 2 x 2,5 metara. Otvorite kutiju i spustite bočne panele kako je prikazano na ilustraciji, tako da su ravno na podu. Uklonite sve upakovane komponente i pribor, osim baze okvira. Da biste zaštitili sobni bicikl od oštećenja tokom montaže, uvek uklanjajte samo stiroporno pakovanje do navedenog koraka na ilustracijama.



Korak 2:

Korak 2: Uklonite veliki blok stiropornog pakovanja sa zadnje strane i podignite zadnji deo sobnog bicikla dovoljno visoko da možete da gurnete blok ispod njega kao podršku.
 Labavo otpustite i uklonite dva vijka 9,525 mm (B11) i dve podloške 9,525 mm (B10) kojima je osiguran transportni zatvarač na zadnjem delu sobnog bicikla. Sada uklonite transportni zatvarač.
 Postavite zadnji stalak (A08) sa podesivim nogicama na zadnji nosač baze okvira koristeći dva vijka 9,525 mm (B11) i dve podloške 9,525 mm (B10).



Korak 3.1:

Za ovaj korak potrebne su dve osobe.

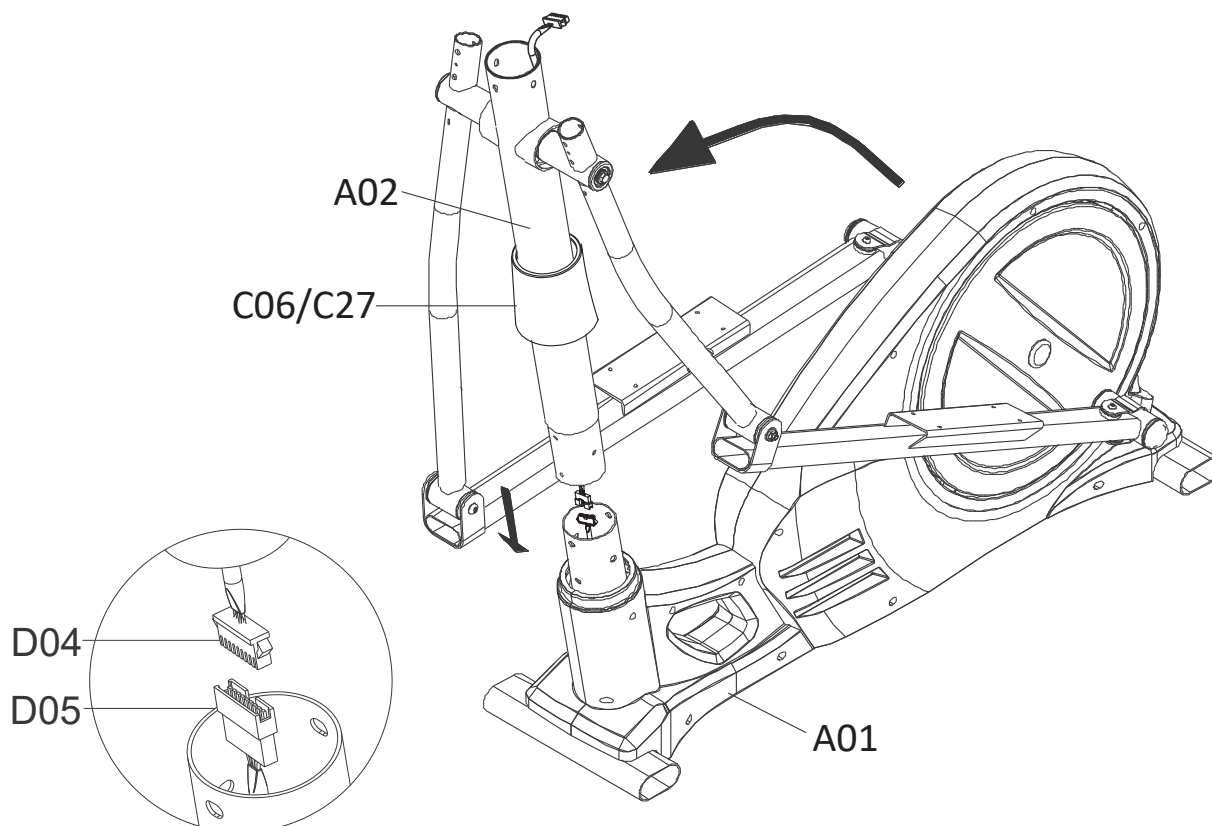
Uklonite blok stiropornog pakovanja koji je korišćen kao podrška u koraku 2 i sada takođe uklonite veliki blok stiropornog pakovanja sa prednje strane uređaja.

Jedna osoba zatim podiže osovinu upravljača (A02) dovoljno visoko da druga osoba može da gurne zaštitni poklopac osovine upravljača (C06) sa gumom zaptivačem (C27) odozdo u osovinu upravljača. Obratite pažnju na pravilno poravnanje zaštitnog poklopcu upravljača (C06).

Sada povežite kabl (D04) koji viri iz donjeg dela osovine upravljača (A02) sa kablom (D05) koji viri iz nosača osovine upravljača na bazi okvira (A01).

Ukliznite osovinu upravljača (A02) u nosač baze okvira.

⚠ OPREZ: Pazite da ne stegnete ili oštetite kabl.

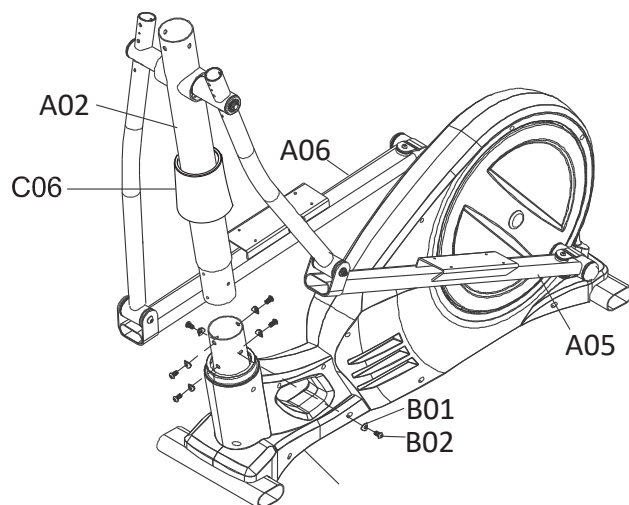


Korak 3.2:

Korak 3.2: Zavrtnite osovinu upravljača (A02) na bazu okvira. Koristite šest vijaka M8x20 (B02) i šest zakrivljenih podložaka M8 (B01).

⚠ OPREZ: Prvo samo blago zavrtnite vijke, a zatim pomaknite cevi za pedale 2 do 3 okretaja kako bi se sve komponente poravnale.

Zategnite sve vijke i pomerite zaštitni poklopac osovine upravljača (C06) prema dole.



Korak 4:

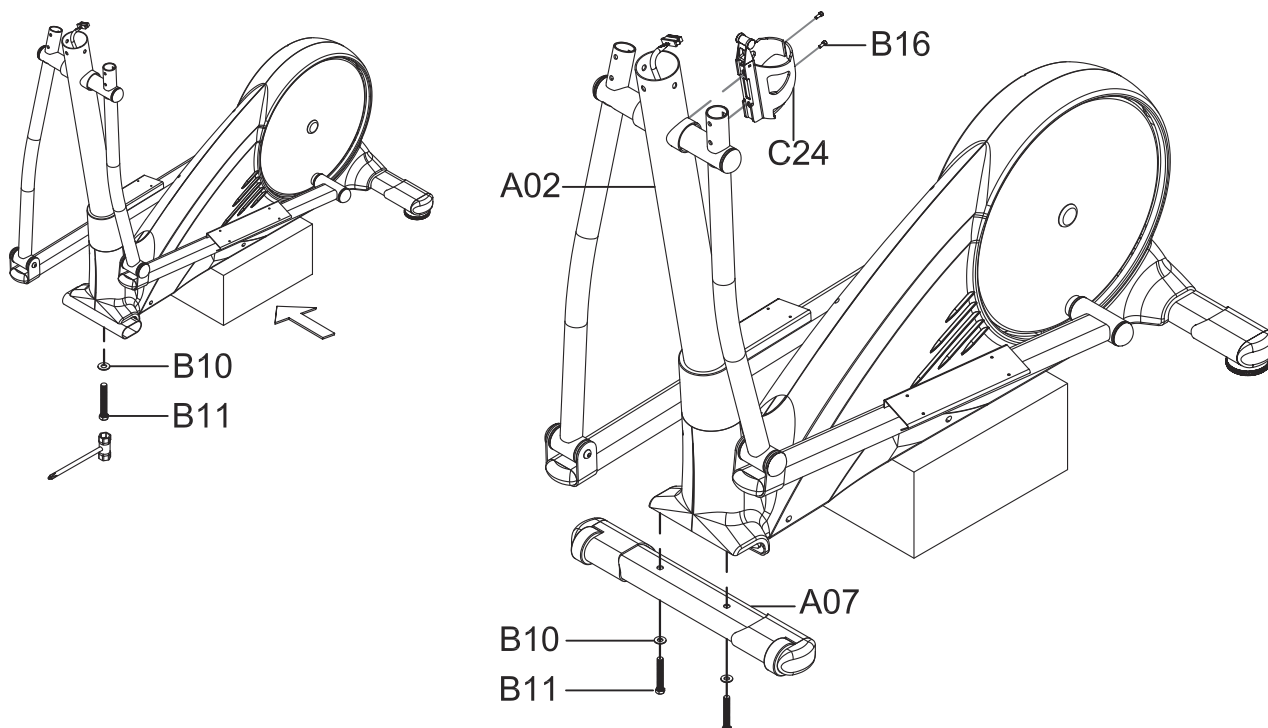
Podignite spravu za vežbanje i oslonite ga na jedan od stiropornih blokova.

Otpustite i uklonite vijke 9,525 mm (B11) i dve podloške 9,525 mm (B10), koje fiksiraju transportni zatvarač na prednjem nosaču sprave za vežbanje.

Uklonite transportni zatvarač.

SRB

Postavite prednji stalak (A07) sa transportnim točkicama na prednji nosač baze okvira koristeći dva vijka 9,525 mm (B11) i dve podloške 9,525 mm (B10). Postavite držač za flašicu (C24) na osovinu upravljača (A02) koristeći dva vijka M5x10 (B16).



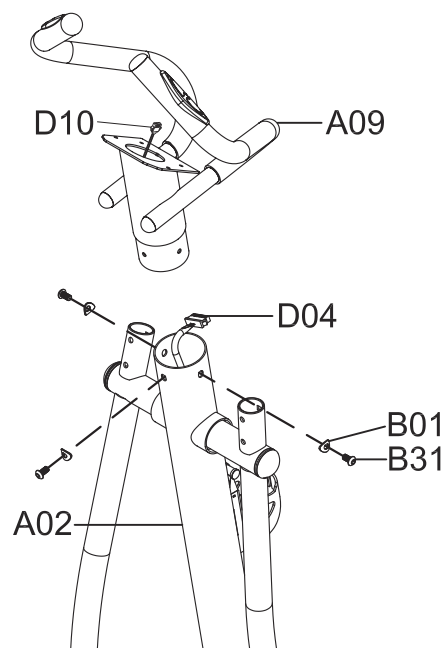
Montaža

Korak 5:

Otpustite i uklonite tri vijka M8x20 (B31) i tri savijene podloške M8 (B01) sa osovine upravljača (A02). Provucite kabl kokpita (D04) koji viri sa vrha osovine upravljača (A02) i kraj kabla za merenje pulsa ruke (D10) kroz upravljač (A09). Umetnite upravljač (A09) u gornji otvor osovine upravljača (A02).

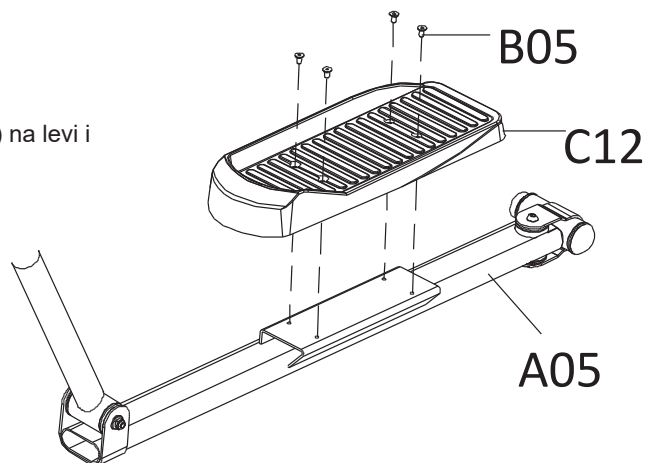
⚠ OPREZ: Pazite da ne stegnete ili oštetite kablove.

Pričvrstite upravljač (A09) koristeći ista tri vijka M8x20 (B31) i tri zakrivljene podloške M8 (B01) koje ste upravo uklonili.



Korak 6:

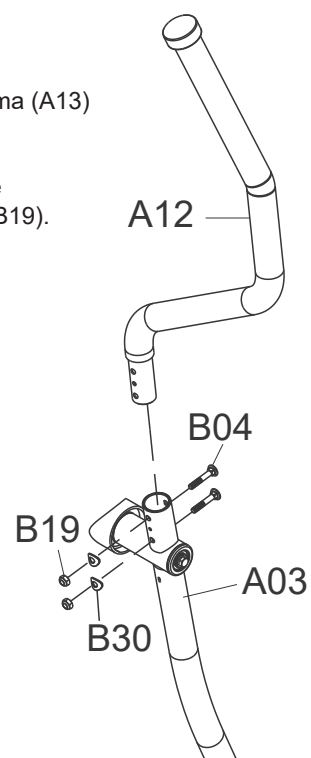
Pričvrstite pedalu (C12 - levo i C03 - desno) sa četiri vijka M6x12 (B05) na levi i desni tubus pedale (A05 - levo / A06 - desno).



Korak 7:

Umetnite levu ručku penduluma (A12) u levi tubus penduluma (A03) i desnu ručku penduluma (A13) u desnu cev penduluma (A04).

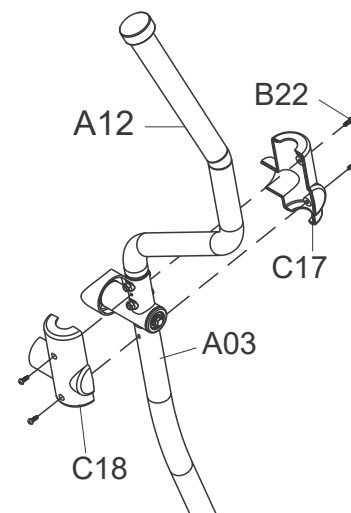
Ručke penduluma su obeležene nalepnicama radi lakšeg prepoznavanja. Obezbedite ručke penduluma sa dva vijka M8x50 (B04), dve zakrivljene podloške M8 (B30) i dve matice M8 (B19).



Korak 8: Montirajte zaštitne poklopce cevi penduluma.

Postavite dva zaštitna poklopca cevi penduluma (C17-A / C18-B) na spoj između leve ručke penduluma (A12) i leve cevi penduluma (A03) koristeći četiri samoreznih vijaka M5x16 (B22).

Ponovite postupak sa desnom ručkom penduluma (A13) i desnim tubusom penduluma (A04).



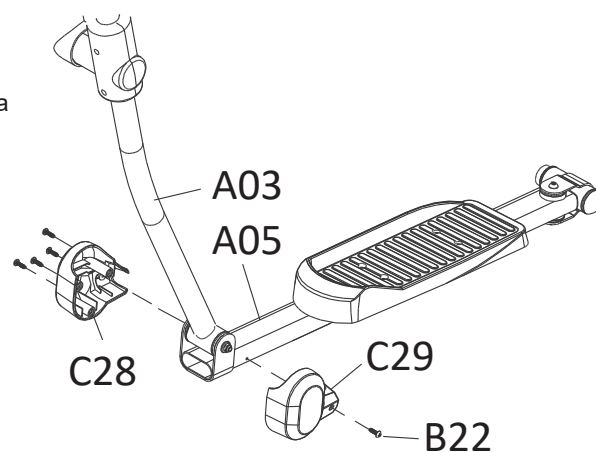
Korak 9: Montirajte poklopce zglobova.

Postavite dva poklopca zglobova (C29-B / C28-A) sa pet samourezujućih vijaka M5x16 (B22) na levi zglobni spoj.

Ponovite postupak sa desnim zglobnim spojem.

Napomena:

Zglobni spoj povezuje cev penduluma (A03) sa tubusom pedale (A05).



SRB

Korak 10:

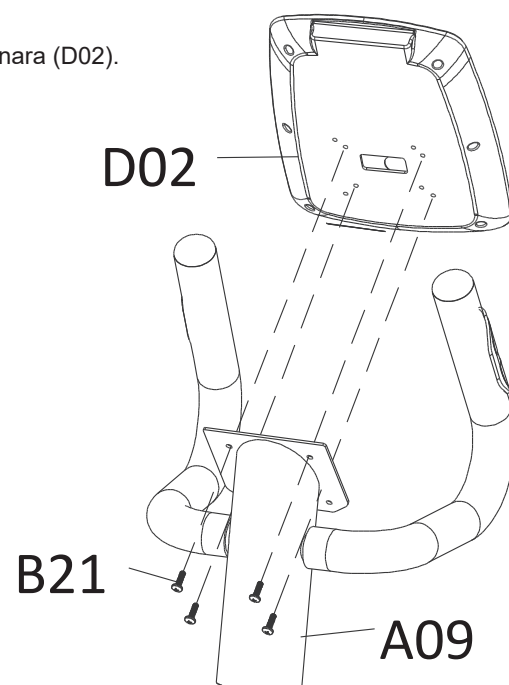
Otpustite i uklonite četiri vijka (B21) sa zadnje strane računara kokpita (D02).

Povežite dva kabla koja viri sa vrha upravljača (A09) sa odgovarajućim kablovima računara (D02).

Pričvrstite računar (D02) na upravljač (A09) istim četiri vijka (B21).

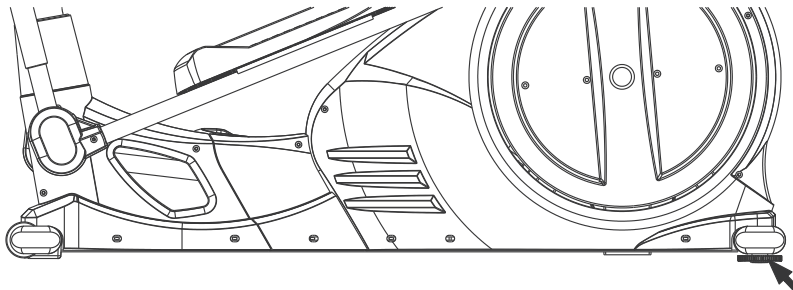
⚠ OPREZ:

Pazite da ne stegnete ili oštetite kablove.



Nivelišite na podu

Uverite se da je vaša sprava za vežbanje uvek postavljena na ravnom podu. Kako biste mogli da kompenzujete manje neravnine i nagibe, na desnoj i levoj strani zadnjeg stalak postavljene su podešavajuće nivelacione nogice. Da biste postigli ravnu poziciju uređaja, prvo sve nogice postavite u najniži položaj. Zatim prilagodite nivelacione nogice po potrebi kako bi sprava za vežbanje bila ravna i stabilna. Ako raspon podešavanja nivelacionih nogica nije dovoljan da obezbedi siguran položaj za vežbanje, proverite površinu na kojoj je postavljen uređaj. Ako je potrebno, odaberite drugu lokaciju gde će se osigurati siguran i ravnomeran položaj za spravu za vežbanje.



Nivelišite na podu

Bezbednosno odstojanje

Izaberite prostor za vežbanje koji omogućava slobodan prostor sa svih strana i maksimalnu bezbednost. Bezbednosni prostor uvek treba da bude najmanje 100 cm sa svake strane, iza i ispred sprave za vežbanje.

Transport

Da biste mogli lako i sigurno prenositi svoju spravu za vežbanje, prednji stalak je opremljen transportnim točkicama. Za transport uređaja, stojte sa zadnje strane i uhvatite zadnji stalak sa obe ruke. Podignite spravu za vežbanje prema gore dok težina ne počiva na transportnim točkicama. Sada jednostavno možete gurati spravu za vežbanje na svojim transportnim točkicama do željene pozicije. Prilikom podizanja, transporta i pozicioniranja uvek se uverite da imate siguran oslonac.

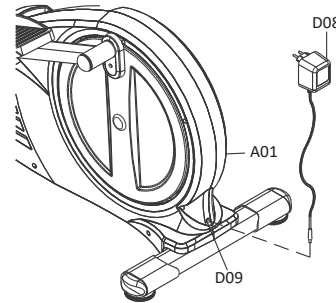
Kabl za napajanje

Umetnite kabl za napajanje od isporučenog AC adaptera u priključak na zadnjoj strani glavnog kućišta, a zatim povežite priključak za napajanje AC adaptera sa utičnicom na zidu.

⚠ OPREZ:

Spravu možete povezati samo sa utičnicom koja je profesionalno instalirana i uzemljena. Ne povezujte spravu za vežbanje sa više utičnica. Ako koristite produžni kabl, morate se uveriti da on odgovara smernicama VDE-a.

Priključak za AC adapter nalazi se na zadnjem delu glavnog tela iznad zadnjeg stalaka.



Povezivanje uređaja

⚠ OPREZ:

Pre nego što povežete adapter sa uređajem, uvek proverite da je isti kao onaj isporučen sa uređajem.

Korišćenje drugog AC adaptera može oštetiti elektronske komponente uređaja za koje proizvođač ne može preuzeti odgovornost.

Uvek povežite strujni kabl sa spravom za vežbanje pre nego što ga povežete sa utičnicom. Ako isključite spravu za vežbanje iz strujnog napajanja, uvek prvo isključite strujni kabl iz utičnice. Uključivanje uređaja Prvo povežite strujni kabl sa spravom za vežbanje, a zatim sa utičnicom, kokpit će se automatski uključiti. Ako je sprava za vežbanje već povezana sa strujnim napajanjem i kokpit je u režimu mirovanja, aktivirajte kokpit pritiskom na bilo koji taster ili pomeranjem pedala.

sključivanje uređaja nakon više od 4 minuta neaktivnosti, kokpit se automatski prebacuje u režim mirovanja.

Kada završite sa vežbanjem, isključite spravu za vežbanje iz struje. Uvek prvo izvucite utikač iz utičnice, a zatim izvucite utikač iz sprave za vežbanje.



Kokpit stalno prikazuje trenutne vrednosti treninga.

VREME

Za zadato vreme treninga računar odbrojava vreme unazad do „00:00“. Vreme treninga se može podešiti od 01:00 do 99:00 minuta u etapama od jednog minuta. Ako vreme treninga nije podešeno, računar broji vreme treninga od 00:00 do maksimalno 99:00 minuta.

RAZDALJINA

Prikazuje razdaljinu za trening u kilometrima. Za zadatu sesiju treninga, računar odbrojava razdaljinu unazad do 0.00. Rastojanje treninga može se odrediti od 1.0 do 99.0 kilometara u koracima od 1.0 km. Ako razdaljina za trening nije navedena, računar računa vreme treninga od 0.0 do maksimalno 99.0 kilometara.

KALORIJE*

Pokazuje potrošnju kalorija u Kcal. Sa navedenom potrošnjom kalorija, računar odbrojava kalorije unazad do 0. Potrošnja kalorija se može odrediti od 10 do 990 kcal u razmacima od 10 kcal. Ako potrošnja kalorija nije navedena, računar broji kalorije od 0 do maksimalno 990 Kcal.

PULS

Kada koristite senzore za puls u rukohvatima prikazuje trenutnu vrednost pulsa u otkucajima po minuti. Kada koristite opciono dostupan grudni pojas (nije uključen) prikazuje trenutnu brzinu otkucaja srca po minuti.

BRZINA

Prikazuje trenutnu brzinu u km/h. Vrednost se prikazuje naizmenično sa RPM u istom prozoru.

BROJ OBRTAJA U MINUTI– RPM

Prikazuje trenutni broj obrtaja u minuti (RPM). Vrednost se prikazuje naizmenično sa brzinom u istom prozoru.

Nivo otpora

Prikazuje trenutno izabrani nivo otpora od nivoa 1 do 16.

Snaga WATT**

Prikaz izlazne snage u vatima (WATT).

*** Napomena o merenju kalorija**

Obračun potrošnje energije vrši se pomoću opšte formule. Nije moguće tačno uskladiti vašu individualnu potrošnju energije jer je za to potrebna velika količina ličnih podataka. Prikazana potrošnja energije je približna, a ne tačna vrednost.

**** Napomena o snazi**

Ovo je uređaj za obuku pogodan za neterapeutske svrhe, prikazana vrednost u vatima nije kalibrisana vrednost. Prikazane performanse mogu se razlikovati od stvarne vrednosti.

Tastatura**Taster START/STOP**

START funkcija:

- Pokrenite izabrani program treninga ili profil treninga
- Aktivirajte funkciju QUICKSTART

Funkcija PAUSE :

Ako se tokom treninga pritisne taster START/STOP, prikazi vrednosti će se zaustaviti i aktivira se režim pauze. Ovo omogućava prekid Treninga. Da biste prekinuli pauzu, ponovo pritisnite taster START / STOP.

Funkcija STOP:

Ako se tokom treninga pritisne taster START/STOP, prikaz vrednosti treninga će se zaustaviti i aktivira se režim pauze. Da biste prekinuli trening i vratili se u glavni meni, pritisnite taster RESET.

Taster RESET

Ako je displej u STOP režimu i taster RESET se zadrži duže od 5 sekundi, tada se sve vrednosti automatski resetuju na nulu. Da biste promenili korisnika, izađite iz trenutnog programa pritiskom na taster START / STOP, a zatim pritisnite i držite RESET taster dok se ceo LCD ekran ne upali.

Rotaciono dugme za upravljanje

Funkcija okretanja:

- Specifikacija vrednosti treninga
- Unos podataka (npr. uzrast)
- Promenite podešavanja kočnice

Push funkcija: - Potvrdite unose

Merenje telesne masti

Taster za početak merenja telesne masti.

Podešavanje korisnika

Nakon uključivanja kontrolne table na displeju se prikazuje „KORISNIK“. Dostupna su četiri korisnička profila U1 ~ U4. Ovo su fiksne lokacije za skladištenje informacija, gde se korisnički podaci trajno čuvaju.

Izbor korisničkog profila

Okrenite rotaciono dugme da biste izabrali željeni korisnički profil i potvrdite svoj izbor pritiskom na njega.

Unesite pol

Na ekranu će biti prikazano „POL“. Okrenite rotaciono dugme da biste izabrali svoj pol. Potvrdite izbor pritiskom na kontrolu.

Unesite STAROST/DOB

Na ekranu se prikazuje „VAŠE GODINE“. Unesite svoje godine okretanjem rotacionog dugmeta. Moguć je uneti od 1 do 99 godina. Potvrdite unos pritiskom na kontrolu.

Unesite visinu

Na displeju se prikazuje „VISINA“. Unesite svoju visinu okretanjem rotacionog dugmeta. Moguć je unos od 100-do 200 cm. Potvrdite unos pritiskom na kontrolu.

Unesite težinu

Na displeju se prikazuje „TEŽINA“. Unesite svoju težinu okretanjem rotacionog dugmeta. Moguć je unos od 20 do 150 kg. Potvrdite unos pritiskom na kontrolu.

Nakon što ste potvrdili unos telesne težine pritiskom na kontrolu, displej se automatski menja u meni treninga.

Ako ste već kreirali korisnički profil, izaberite ga okretanjem rotacionog dugmeta i „KORISNIK“ se pojavljuje na displeju čim aktivirate kokpit. Proveravaju se podaci o polu, starosti, visini i težini. Ako su podaci i dalje tačni, potvrdite svaki pritiskom na kontrolu. Ako su se vaša težina ili godine promenili, prilagodite te vrednosti u skladu sa tim i potvrdite unos pritiskom na kontrolu.

Quick Start

Uključite uređaj za vežbanje, na ekranu se prikazuje „KORISNIK“.

Pritisnite taster START / STOP, vreme treninga počinje da teče i možete odmah da počnete da vežbate. Tokom treninga, možete promeniti nivo otpora okretanjem rotacionog dugmeta u smeru kazaljke na satu / u suprotnom smeru kazaljke na satu između nivoa 1 i 16. Pošto za ovu vrstu treninga nije navedena zadata vrednost, morate sami da završite trening.

Ručno podešavanje (MANUAL)

Korak 1: Izbor programa

Uključite uređaj za vežbanje i izaberite korisnika U1-U4. Na ekranu se prikazuje RUČNO. Potvrdite izbor pritiskom na kontrolu.

Korak 2:

Specifikacija zadate vrednosti

Sada imate izbor između tri različita cilja:

Vreme treninga (VREME):

Vrednost u prozoru „VREME“ treperi. Ako želite da odredite vreme treninga, unesite ga okretanjem rotacionog dugmeta desno/levo. Možete podesiti vreme vežbanja od 1:00 do 99:00 minuta. Potvrdite izbor pritiskom na kontrolu. Ako ne želite da odredite vreme treninga, pritisnite točkić da biste potvrdili da je vrednost prikazana u prozoru „VREME“ „00:00“.

Razdaljina (PREĐENI PUT):

Vrednost u prozoru „RAZDALJINA“ treperi. Ako želite da je odredite, unesite okretanjem rotacione kontrole desno/levo. Možete da odredite razdaljinu za trening od 0,1 do 99,0 kilometara. Potvrdite izbor pritiskom na kontrolu.

Ako ne želite da odredite distancu treninga, pritisnite točkić da biste potvrdili da je vrednost u prozoru „RAZDALJINA“ „0.00“.

Potrošnja kalorija (KALORIJE):

Vrednost u prozoru „KALORIJE“ treperi. Ako želite da odredite potrošnju kalorija, onda je unesite okretanjem rotacionog točkica desno/levo. Možete podesiti potrošnju kalorija od 10 do 9.990 kalorija. Potvrdite izbor pritiskom na kontrolu.

Ako ne želite da odredite potrošnju kalorija, pritisnite točkić da biste potvrdili da je vrednost u prozoru „KALORIJE“ „0“.

NAPOMENA

Nema smisla navesti više od jednog cilja treninga po treningu. Ako to učinite, vežbanje će se završiti nakon dostizanja prve zadate vrednosti.

Korak 3:

Podešavanje maksimalne brzine pulsa

Vrednost u prozoru „PULS“ treperi. Sada imate mogućnost okretanja rotacione komande desno/levo da postavite gornju granicu pulsa između 30 i 230 otkucaja srca u minuti. Ako vaš trenutni broj otkucaja srca dostigne ovu vrednost tokom treninga, oglašava se signal upozorenja.

Ako ne želite da postavite gornju granicu pulsa, pritisnite samo rotirajuće dugme da biste potvrdili da je vrednost u prozoru „PULS“ „0“.

Korak 4: Započnite trening

Pritisnite taster START / STOP da biste započeli trening.

Kraj treninga

Nakon što se postigne unapred određeni cilj vežbanja, trening se automatski završava.

Podešavanje nivoa otpora

Tokom treninga možete promeniti trenutno izabrani nivo otpora okretanjem rotacionog dugmeta desno/levo u bilo kom trenutku između nivoa 1 i nivoa 16

Kokpit

Prikaz:

- Vremena
- Pređene razdaljine
- Potrošnje kalorija
- Nivoa
- Brzine
- Obrtaja u minuti
- Pulsa (pri korišćenju senzora za puls u rukohvatima)
- Brzine otkucaja srca (pri korišćenju opcionog pojasa za grudi)

Tehničke karakteristike:

- Sistem otpora: motorizovani permanentni magnet
- Podešavanje opterećenja: kompjuterski kontrolisano
- Nivoi opterećenja: 1 – 16
- Težina zamajca: oko 9 kg
- Pogonski sistem: 2-stepeni rebrasti kaiš
- Dimenzije sprave: 120 x 77 x 167 cm (DxŠxV)
- Ukupna težina: oko 54.6 kg
- Maksimalna nosivost: 135 kg
- Napajanje: 220-230V – 50Hz

Primena: Kućna Upotreba**Odlaganje****Evropski propisi o odlaganju otpada 2012/19/EU**

Molimo vas da ne odlažete vaš uređaj za vežbanje u obično kućno smeće. Umesto toga, uredno ga odložite na komunalnu deponiju ili kod registrovanog preduzeća za odlaganje otpada. Pridržavajte se važećih propisa koji se shodno tome primenjuju. Ukoliko imate nedoumica, potražite savet od kancelarije jedinice lokalne samouprave ili saveta upravnog okruga o tome gde možete na odgovarajući i ekološki prihvatljiv način odložiti uređaj.

SRB**Baterije / punjive baterije**

Baterije i punjive baterije nikako ne smete odlagati u kućno smeće. Imajte na umu da sve baterije mogu sadržati toksične supstance i da su svi potrošači zakonom obavezni da ih odlažu na odgovarajuće sabirno mesto, bilo u kancelariji jedinice lokalne samouprave, saveta upravnog okruga ili u maloprodajnom objektu. Ukoliko imate nedoumica, konsultujte kancelariju jedinice lokalne samouprave ili savet upravnog okruga o tome gde možete na odgovarajući i ekološki prihvatljiv način odložiti baterije. Baterije odložite samo kada su potpuno ispražnjene.

Br.	Opis	Kol.
A01	Glavni ram	1
A02	Prednji držač	1
A03	Leva poluga rukohvata	1
A04	Desna poluga rukohvata	1
A05	Leva cev za pedalu	1
A06	Desna cev za pedalu	1
A07	Prednji stabilizator	1
A08	Zadnji stabilizator	1
A09	Upravljač	1
A10	Levi poprečni ram	1
A11	Desni poprečni ram	1
A12	Dvosmerna ručka, leva	1
A13	Dvosmerna ručka, desna	1
A14	Kratko kolenasto vratilo	2
B01	Zakrivljena podloška M8	9
B02	Imbus vijak M8	6
B03	Vijak M8	3
B04	M8 Šipka sa četvrtastim vratom	4
B05	Šraf M6	8
B06	Šestougaoni vijak M8	4
B07	Podloška 7.9375 mm	8
B08	Imbus vijak M8	2
B09	Najlonska matica M8	2
B10	Podloška 9.525 mm	4
B11	Šestougaoni vijak 9.525 mm	4
B12	Šraf M6	2
B13	Osovina 2	2
B14	Distancer 1	1
B15	Odstojna čaura 8	8
B16	Vijak M5 (sa unutrašnjim šestougaonikom)	2
B17	Šraf M4	8
B18	Šraf M3	2
B19	Najlonska matica M8	6
B20	Držač za podešavanje šrafa	2
B21	Šraf za kontrolnu tablu	4
B22	Samourezujući vijak M5	30
B23	Šraf M4	2
B24	Matica M10	1

Br.	Opis	Kol.
B25	Samourezujući vijak M5	2
B26	Zakivna blind matica	2
B27	Najlonska matica M6	18
B28	Matica M10	1
B29	Matica M20	1
B30	Zakrivljena podloška M8	4
B31	Vijak M8	3
B32	Šraf M6	2
B33	Osovina	2
B34	Vijak M8	2
B35	Vijak M6	8
B36	Vijak M6	4
B37	Vijak M6	4
B38	Samourezujući vijak M5	6
C01	Glavni poklopac, desni	1
C02	Glavni poklopac, levi	1
C03	Pedala, desna	1
C04	Poklopac točka, desni	1
C05	Poklopac točka, levi	1
C06	Poklopac za glavu	1
C07	Kaiš	1
C08	Poklopac podešivača visine	2
C09	Penasta navlaka na rukohvatu	2
C10	Razdelnik poklopca diska	2
C11	Razdelnik za uspravnu cev	2
C12	Pedala, leva	1
C13	Podesiva stopica	2
C14	Rukohvat	2
C15	Ležajno kućište	8
C16	Utikač	2
C17	Poklopac zgloba -A	2
C18	Poklopac zgloba -B	2
C19	Kapa za maticu	2
C20	Standarna buksna	4
C21	Čep za dekorativni poklopac	2
C22	Desni dekorativni poklopac	1
C23	Levi dekorativni poklopac	1
C24	Držač za flašicu	1

SRB

Spisak rezervnih delova

Br.	Opis	Kom.
C25	Ležajna buksna	8
C26	Podloška 14	4
C27	Gumeni zaptivač	1
C28	Kapa za zglob –A	2
C29	Kapa za zglob –B	2
C30	Prednji poklopac, levi	1
C31	Prednji polopac, desni	1
C32	Završna kapa	2
C33	Standardna čaura	4
D01	Senzor za puls na rukohvatima	1Set
D02	Displej	1

Br.	Opis	Kom.
D03	Magnetni zamajac	1
D04	Kabl	1
D05	Kabl	1
D06	Motor sa kablom	1
D07	Kabl senzora	1
D08	Adapter AC	1
D09	Kabl AC priključka	1
D10	Kabl za ručni puls	1
D11	Zatezni kabl motora	1
E01	Ležaj 6004	2
E02	Ležaj 6003	8

Da li je normalno da moj uređaj za vežbanje proizvodi zvukove tokom vežbanja?

Da li je normalno da moj uređaj za vežbanje proizvodi zvukove tokom vežbanja?

Vaš MAXXUS® uređaj za vežbanje je opremljen visokokvalitetnim ležajevima i rebrovanim kaišem. Pored toga, ima i visokokvalitetan magnetni sistem kočenja koji je potpuno bez habanja i trenja. Zahvaljujući svim ovim komponentama, buka tokom vežbanja je svedena na minimum.

Vaš MAXXUS® uređaj je jedan od najtiših proizvoda na tržištu fitness opreme.

Međutim, moguće je i normalno da se tokom vežbanja primete blagi mehanički zvukovi. Ovi zvukovi, koji se stalno ili ponekad javljaju u određenim intervalima, nastaju usled veoma visokih rotacionih brzina zamajca. Takođe, pokretni delovi mogu proizvoditi zvukove tokom vežbanja, koji se pojačavaju zbog šupljih metalnih cevi rama. Normalno je da se zvuk tokom treninga malo pojača kako ubrzavate i kako se komponente uređaja zagrevaju i šire prilikom korišćenja.

Ništa se ne prikazuje na ekranu kada uključim uređaj

Proverite da li je napojni kabl pravilno priključen na uređaj i ispravno utaknut u utičnicu, i/ili da li je oštećen. Proverite da li je kontrolni kabl priklješten ili zaglavljen prilikom montaže i/ili da li je konektor labavo pričvršćen.

Senzori za merenje pulsa na rukohvatima ne funkcionišu

Proverite da li su kablovi senzora za merenje pulsa priklješteni ili zaglavljeni tokom montaže.

Vrednosti brzine i pređene razdaljine su označene sa „0“ tokom treninga.

Proverite da li je kontrolni kabl priklješten ili zaglavljen tokom montaže i/ili da li su priključci olabavili.

Moj uređaj proizvodi škripave zvukove tokom vežbanja.

Proverite da li je uređaj postavljen uspravno i ravno na podu. Ako nije, ponovo podesite stopice za nivelisanje. Proverite da li su šrafovi na spoju između pendulum cevi i pedala čvrsto zategnuti.

Noge mi utrnú tokom vežbanja

Ovo se često dešava kada su pertle na patikama za vežbanje previše zategnute. Kako se vaše noge šire tokom vežbanja, preporučuje se da pertle budu labavije zategnute. Ukoliko želite, možete potražiti savet u sportskim prodavnicama ili specijalizovanim prodavnicama za sportsku obuću.