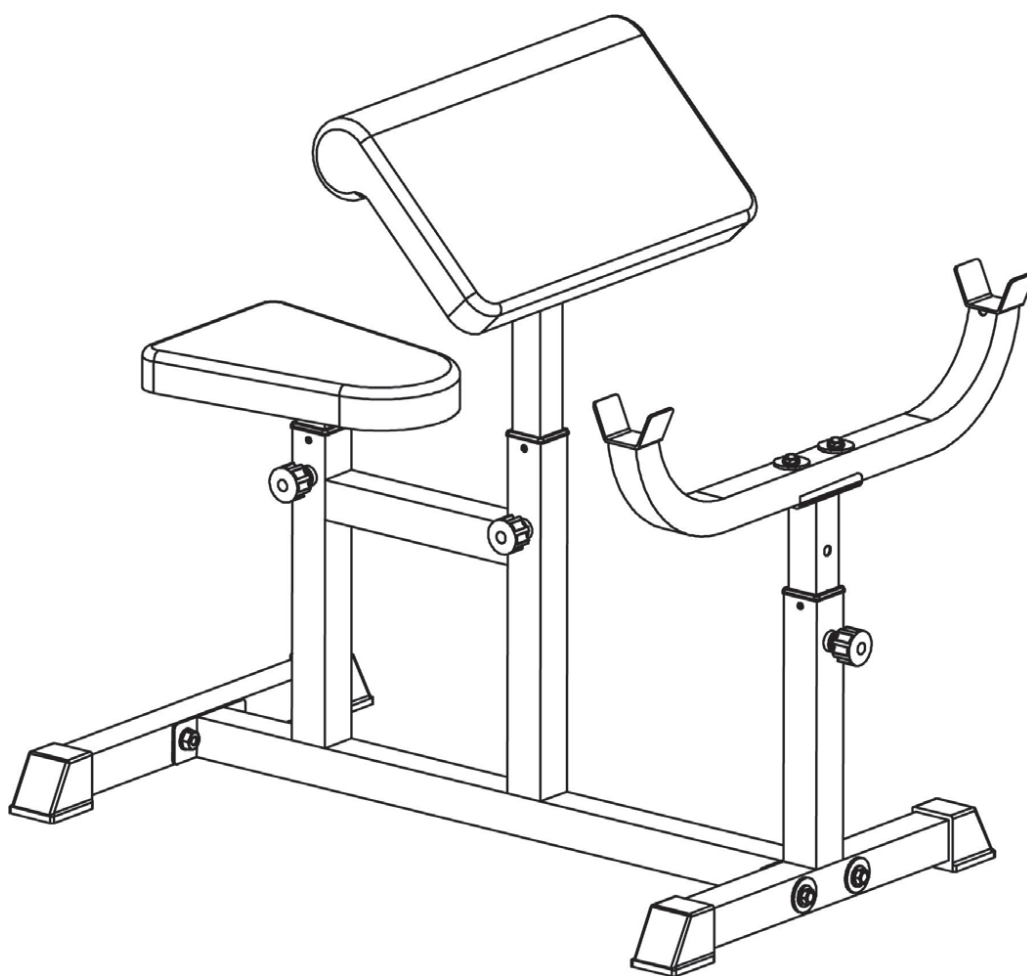


SKOT KLUPA ZA BICEPS

HNTLB09

UPUTSTVO ZA UPOTREBU



POŠTOVANI KLIJENTI,

Hvala što ste odabrali baš naš proizvod. Molimo vas da pre sklapanja ili upotrebe proizvoda pažljivo pročitate ovo uputstvo za upotrebu, kako biste izbegli štetu uzrokovanu nepravilnim rukovanjem. Posebnu pažnju obratite na sigurnosne instrukcije. Ukoliko proizvod prelazi u vlasništvo trećeg lica, ovo uputstvo takođe treba da se preda zajedno sa proizvodom.

VAŽNE BEZBEDNOSNE INFORMACIJE



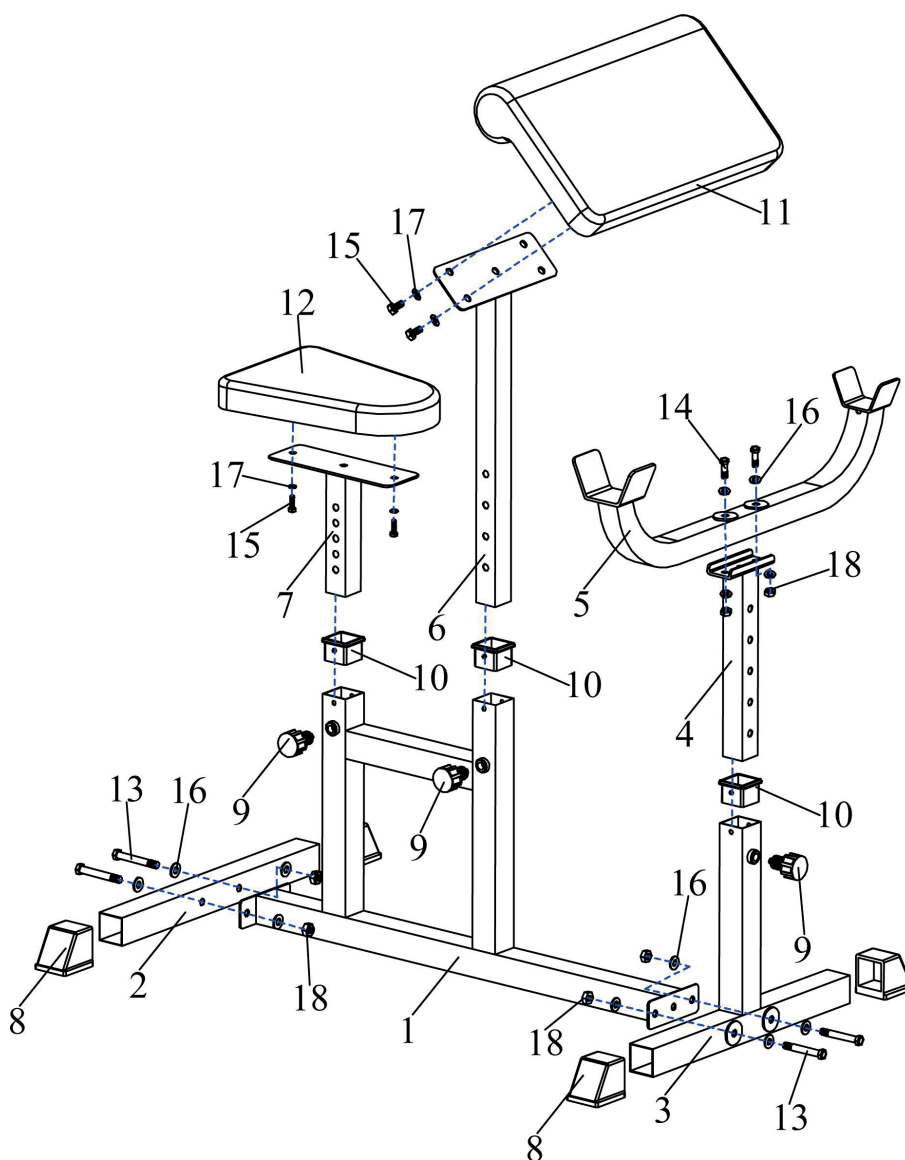
Sačuvajte uputstvo za slučaj da vam ponovo zatreba.

- Molimo vas da pre sklapanja i upotrebe proizvoda pažljivo pročitate uputstvo. Pravilna i bezbedna upotreba je moguća jedino ako je proizvod održavan i upotrebljivan pravilno. Vaša je odgovornost da svi korisnici sprave budu informisani o upozorenjima i drugim informacijama.
- Pre nego što započnete bilo koji program vežbanja, konsultujte se sa svojim lekarom da biste utvrdili da li imate bilo kakve medicinske ili fizičke smetnje koje mogu ugroziti vaše zdravlje i sigurnost ili vam onemogućiti pravilnu upotrebu opreme. Savet lekara je od suštinskog značaja ako uzimate lekove koji utiču na puls, krvni pritisak ili nivo holesterola.
- Budite svesni signala koje vam vaše telo šalje. Nepravilno ili prekomerno vežbanje može oštetiti vaše zdravlje.
Prestanite sa vežbanjem ako imate bilo koji od sledećih simptoma: bol, stezanje u grudima, nepravilan rad srca, otežano disanje, vrtoglavicu ili osećaj mučnine. Ako osetite neki od ovih simptoma, obratite se lekaru pre nego što nastavite sa programom vežbanja.
- Držite opremu van domašaja dece i kućnih ljubimaca. Oprema je namenjena samo odraslima.
- Opremu koristite na čvrstoj, ravnoj površini sa zaštitom za pod ili tepih. Da bi se obezbedila optimalna sigurnost, oprema bi trebalo da ima najmanje 0,5 metara slobodnog prostora oko sebe.
- Uverite se da su sve navrtke i vijci dobro zategnuti pre upotrebe opreme.
- Sigurnost opreme može se održati samo ako se redovno proverava da li je oštećena.
- Uvek koristite opremu kako je naznačeno. Ako tokom sastavljanja ili provere opreme nađete na neispravne delove ili ako čujete neobične zvukove tokom upotrebe opreme, odmah prestanite da je koristite i nemojte je koristiti dok se problem ne reši.
- Nosite odgovarajuću odeću dok koristite opremu. Izbegavajte nošenje široke odeće koja se može zaplesti u opremu.
- Oprema je testirana i poseduje sertifikat EN957 klase H.C. Pogodna je isključivo za kućnu upotrebu.
- Oprema nije pogodna za upotrebu u terapijske svrhe.
- Povedite računa da, kada podižete ili pomerate spravu, ne povredite leđa. Koristite određene tehnike dizanja ili pozovite pomoć.

LISTA DELOVA

| Br. | Opis | Kol. |
|-----|-------------------------|------|
| 1 | Glavni ram | 1 |
| 2 | Cev osnove u crnoj boji | 1 |
| 3 | Prednja cev | 1 |
| 4 | Podesivi ram | 1 |
| 5 | Nosač šipke | 1 |
| 6 | Cev podloge za ruke | 1 |
| 7 | Nosač sedišta | 1 |
| 8 | Poklopac za nogare | 4 |
| 9 | Osigurač | 3 |

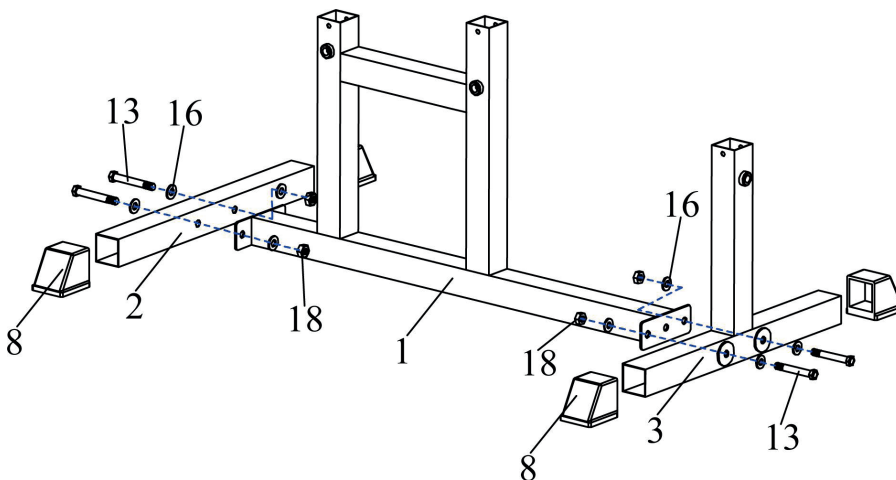
| Br. | Opis | Kol. |
|-----|----------------|------|
| 10 | 45x38 Umetak | 3 |
| 11 | Naslon za ruke | 1 |
| 12 | Sedište | 1 |
| 13 | M10x65 Vijak | 4 |
| 14 | M10x60 Vijak | 2 |
| 15 | M8x20 Vijak | 6 |
| 16 | M10 Podloška | 12 |
| 17 | M8 Podloška | 6 |
| 18 | M10 Navrtka | 6 |



SKLAPANJE

Sklapanje osnove i glavnog rama

1. Zašrafite cev osnove (2) i glavni ram (1) M10x65 vijkom (13, 2 komada), M10 podloškom (16, 4 komada) i M10 navrtkom (18, 2 komada).
2. Zašrafite prednju cev (3) i glavni ram (1), M10x65 vijkom (13, 2 komada), M10 podloškom (16, 4 komada) i M10 navrtkom (18, 2 komada).



Sklapanje sedišta i naslona za ruke

1. Ubacite nosač sedišta (7) u glavni ram (1), pričvršćen osiguračem (9). Prikačite sedište (12) za nosač sedišta f (7), pričvršćen M8x20 vijkom (15, 2 komada) i M8 podloškom (17, 2 komada).
2. Ubacite cev podloge za ruke (6) u glavni ram (1), pričvršćen osiguračem (9). Pikačite naslon za ruke (11) za cev nosača za ruke (6), pričvršćenu M8x20 vijkom (15, 4 komada) i M8 podloškom (17, 4 komada).
3. Ubacite podesivi ram (4) u glavni ram (1), pričvršćen osiguračem (9).
4. Pričvrstite nosač šipke (5) i podesivi ram (4) M10x60 vijkom (14, 2 komada), M10 podloškom (16, 4 komada) i M10 navrtkom (18, 2 komada).

