

**AIR WALKER TRAINER / L'ENTRAINEUR AIR WALKER / AR
WALKER TRAINER / BICICLETA ELIPTICA / AIR WALKER TRAINER**

ELTR01

ORIGINAL-BEDEIENUNGSANLEITUNG / MODE D'EMPLOI ORIGINAL / ORIGINAL INSTRUCTION
MANUAL / MANUAL DE INSTRUCCIONES / MANUALE DI ISTRUZIONI ORIGINALE

LIEBE KUNDIN, LIEBER KUNDE,

Danke, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Produkt montieren, anschließen oder benutzen, um Schäden durch unsachgemäßen Gebrauch zu vermeiden. Beachten Sie insbesondere die Sicherheitshinweise. Sollten Sie dieses Produkt an Dritte weitergeben, muss diese Bedienungsanleitung mit ausgehändigt werden.

CHÈRES CLIENTES, CHERS CLI-ENTS,

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Nous vous prions de bien vouloir lire le mode d'emploi attentivement avant de monter ou d'utiliser le produit afin d'éviter des dommages causés par une utilisation non conforme. Veuillez prêter une attention particulière aux instructions de sécurité. Si vous souhaitez donner ce produit à une tierce personne, veuillez y joindre cette notice d'utilisation.

DEAR CUSTOMER,

Thank you for choosing our product. Please read this manual carefully before assembling or using the product, to avoid damage caused by improper use. Please pay special attention to the safety instructions. If the product is passed on to third parties, this manual has passed on along with the product.

ESTIMADO CLIENTE,

Gracias por elegir nuestro producto. Para evitar daños debidos a un uso incorrecto, lea detenidamente este manual de instrucciones antes de montar o utilizar el producto. Preste atención a las instrucciones de seguridad. En caso de que sea transferido a terceras personas, también deben recibir este manual de instrucciones junto a él.

GENTILE CLIENTE,

Grazie per aver scelto il nostro prodotto. La preghiamo di leggere attentamente questo manuale prima di procedere con il montaggio o utilizzo del prodotto per evitare danni causati da un uso improprio. Si prega di prestare attenzione speciale alle istruzioni di sicurezza. Se il prodotto venga regalato a qualcuno questo manuale deve essere trasmesso insieme al prodotto.



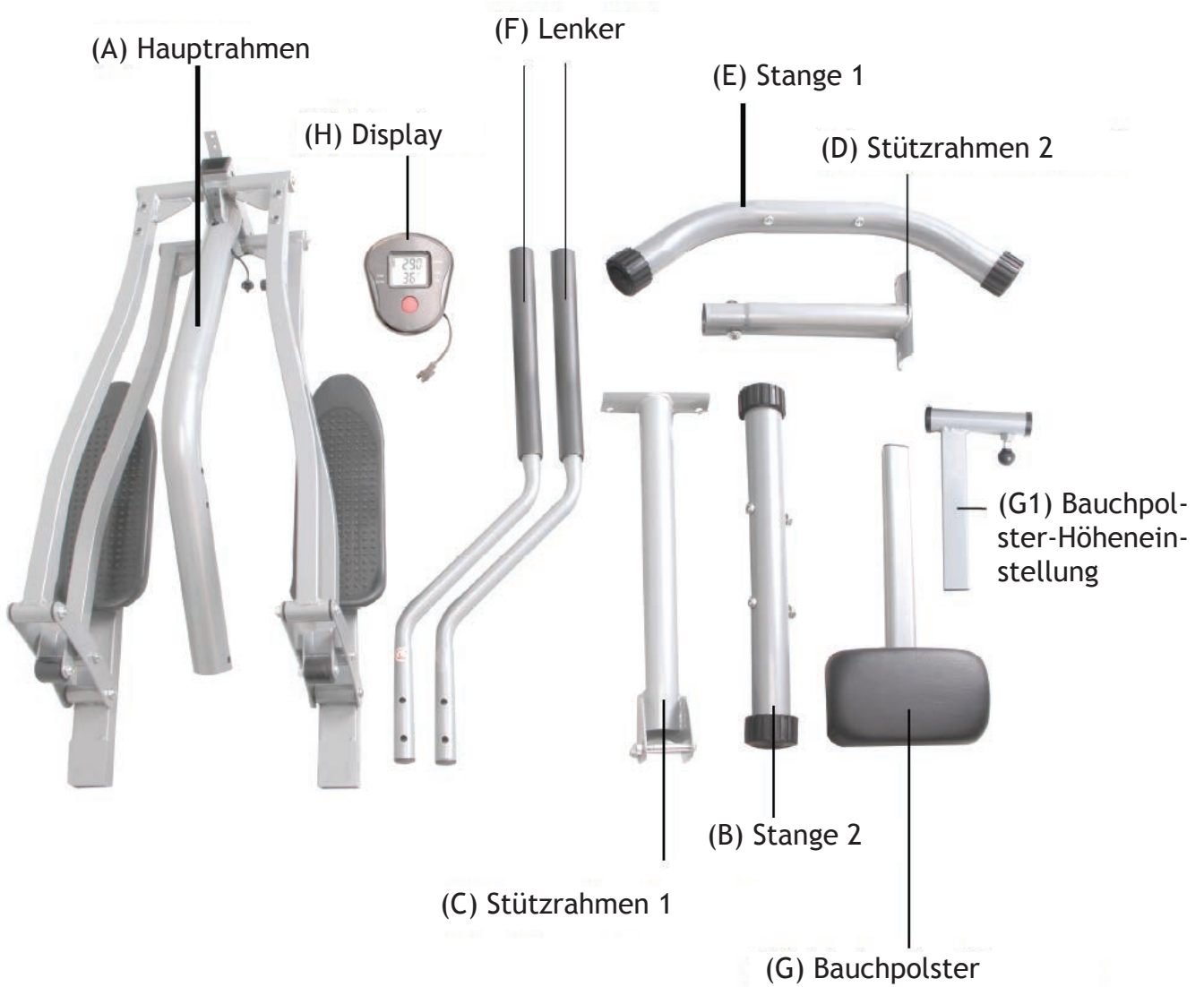
WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Vielen Dank, dass Sie sich für unser Gerät entschieden haben. Um Ihre Sicherheit nicht zu gefährden, muss dieses Gerät richtig bedient werden. Lesen Sie diese Anleitung gründlich vor dem ersten Gebrauch durch.

Für optimale Sicherheit und Leistung muss das Gerät richtig montiert, erhalten und bedient werden. Ihre Verantwortung ist es alle Benutzer dieses Geräts mit folgenden Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen bekannt zu machen:

1. Bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm anfangen sollten Sie sich von einem Arzt beraten lassen, ob medizinische oder physikalische Bedingungen bestehen, welche Ihre Gesundheit gefährden oder Sie daran hindern können, dieses Gerät richtig bedienen zu können. Der Rat Ihres Arztes ist maßgebend sollten Sie Medikamente nehmen, welche Ihren Herzschlag, Blutdruck oder Cholesterolspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf Ihre Körpersignale. Unkorrektes oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit gefährden. Beenden Sie das Training, falls eins folgender Symptome spüren: Schmerz, Brustkrämpfe, unregelmäßiger Herzschlag, extrem flache Atmung, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeitsgefühle. Sollte eins dieser Symptome auftauchen, wenden Sie sich an Ihren Arzt bevor Sie mit Ihrem Training weitermachen.
3. Halten Sie Kinder und Haustiere vom Gerät fern. Das Gerät ist für den Gebrauch von Erwachsenen gedacht.
4. Benutzen Sie das Gerät ausschließlich auf einer festen Oberfläche mit einer Schutzmatte oder Teppich. Für optimale Sicherheit sollte das Gerät mindestens 60 cm Freiraum um sich haben.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Schrauben und Muttern richtig und fest zuge dreht sind bevor Sie das Gerät bedienen. Die Sicherheit des Geräts wird nur dann aufrechterhalten, indem Sie es regelmäßig auf Schäden u.ä. überprüfen.
6. Es wird empfohlen die beweglichen Teile monatlich zu ölen.
7. Bedienen Sie das Gerät ausschließlich wie empfohlen. Sollten Sie defekte Teile während der Montage entdecken, oder bei der regelmäßigen Überprüfung auf Schäden, oder sollten ungewöhnliche Geräusche beim Bedienen erscheinen, hören Sie mit dem Training umgehend auf und setzen Sie es nicht vor, bis das Problem gelöst ist.
8. Tragen Sie entsprechende Bekleidung während Sie das Gerät benutzen. Zu lockere Kleidungsstücke können sich in den Einzelteilen verwickeln.
9. Halten Sie Finger und andere Gegenstände von dem beweglichen Teilen des Geräts weg.
10. Die maximale Belastbarkeit beträgt 120 kg.
11. Das Gerät ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet.
12. Verwenden Sie immer die richtigen Körperbewegungen und Hebetechniken, wenn Sie das Gerät tragen oder im Raum umstellen möchten. Lassen Sie sich von jemanden beim Tragen helfen.
13. Dieses Gerät ist für den Einsatz zu Hause und drinnen bestimmt und ist nicht für gewerbliche Zwecke geeignet.

TEILLISTE



MONTAGEANLEITUNG

1) Den Air Walk Trainer montieren

Befestigen Sie den (C) Stützrahmen 1, (D) Stützrahmen 2, (B) Stange 2, (E) Stange 1 an den (A) Hauptrahmen wie unten dargestellt.

Schritt 1



Schritt 2



Schritt 3

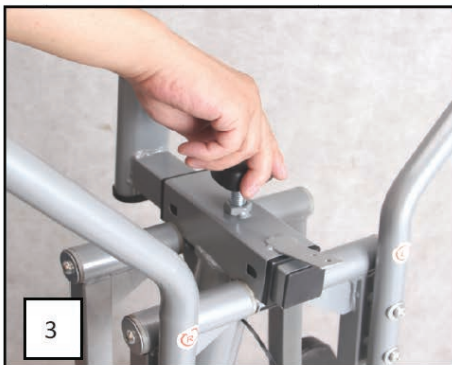
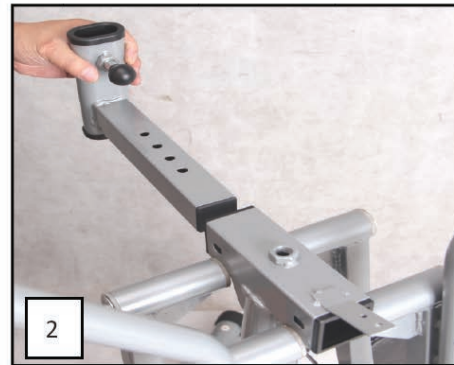


Schritt 4



2) Montage von Lenker und Bauchpolster

Achten Sie darauf, dass alle rechteckige Löcher an den Lenker nach außen zeigen wie unten dargestellt. (F) Lenker, die rechteckigen Teile passen in die dafür vorgesehene rechteckige Löcher. Bringen Sie das (G) Bauchpolster und (G1) Bauchpolster-Höheneinstellung an den dafür vorgesehenen Steckplatz am (A) Hauptrahmen an.



3) Bringen Sie das Display an

Verbinden Sie das Kabel wie unten dargestellt, das Display (H) soll gleitend an die Stange am (A) Hauptrahmen angebracht werden.



4) Die Montage ist abgeschlossen



VERWENDUNG DES AIR WALKER TRAINERS

Die FüÙe am Air Walk Trainer setzen

Stellen Sie sich hinter das Gerät und greifen Sie eins der Lenker. Schieben und Ziehen Sie bevor Sie in die Pedalen treten, um sich mit der Spannkraft und Bewegung des Geräts vertraut zu machen. Halten Sie den rechten Lenker während Sie Ihren rechten Fuß auf die rechte Pedale setzen. Lassen Sie den Lenker nicht los während Sie in die rechte Pedale treten, um Ihren Linken Fuß auf die linke Pedale zu setzen.

Den Air Walk Trainer bedienen

Zur optimalen Bewegung benötigen Sie eine regelmäßige Abwechslung von Schieben und Ziehen. Während Sie mit einem Arm schieben müssen Sie mit den anderen ziehen, um das Gerät in einen regelmäßigen Gang zu bringen. Bewegen Sie sich gleichmäßig und kontrolliert. Achten Sie auf Ihr Gleichgewicht dabei.

DISPLAYFUNKTIONEN

FUNKTIONSTASTE: Drucken Sie die großen rote Taste am Display um eine Option zu wählen: TIME (für Zeit), COUNT (für Anzahl), TOTAL COUNT (für die gesamte Anzahl aller Trainingssitzungen), CALORIES (Anzahl verbrannter Kalorien). Wenn Sie die Taste 4 Sekunden lang gedrückt halten, wird sich alles (außer der Anzahl von allen Trainingssitzungen) zurücksetzen.

SCAN: Drucken Sie die „Mode“ Taste und wählen Sie „scan“ aus. Hier können Sie alle Optionen am Display ansehen.

TIME: Automatische Zählung bei jedem Training

COUNT: Automatische Zählung bei jedem Training

TOTAL COUNT: Automatische Zählung von allen Trainingssitzungen. Dies setzt sich nach der Änderung der Batterie zurück.

CALORIES: Zählung verbrannter Kalorien bei jedem Training



*BEACHTEN SIE:

1. Sollte eine Fehleranzeige am Display erscheinen, wechseln Sie die Batterie (AAA 1.5 V).
2. Das Display schaltet sich automatisch beim Trainieren an oder wenn Sie die rote Taste drücken. 4 Minuten nach Inaktivität schaltet sich das Display von alleine aus.
3. Wenn Sie das Gerät in Betrieb nehmen, wird das Display automatisch anfangen zu zählen. 4 Sekunden nach Inaktivität hört das Display mit dem Zählen auf und ein Stop-Zeichen wird oben rechts erscheinen.

ALLGEMEINE GEBRAUCHSANWEISUNG

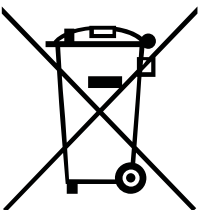
1. Kundendienstadresse::

Dr.-Robert-Murjahn-Strasse 764372 Ober-Ramstadt Deutschland

2. WARNUNG!

Wenn ein Teil nicht richtig montiert ist, kann dies die Bewegung des Benutzers beeinträchtigen.

UMWELTSCHUTZ



Entsorgen Sie diesen Artikel, eventuelle Zubehörteile und die Verpackung umweltfreundlich und nicht über den Hausmüll. Innerhalb der EU weist dieses Symbol darauf hin, dass dieses Produkt nicht über den Hausmüll entsorgt werden darf. Dieser Artikel enthält wertvolle recyclingfähige Materialien, die einer Wiederverwertung zugeführt werden sollten um der Umwelt sowie der menschlichen Gesundheit nicht durch unkontrollierte Müllbeseitigung zu schaden. Bitte entsorgen Sie den Artikel deshalb über geeignete Sammelsysteme oder senden Sie den Artikel zur Entsorgung an die Stelle, bei der Sie es gekauft haben. Diese wird dann den Artikel der stofflichen Verwertung zuführen.

Recycling-Alternative zur Rücksendeaufforderung: Der Eigentümer dieses Artikels ist alternativ, anstelle einer Rücksendung, zur Mitwirkung bei der sachgerechten Verwertung im Falle der Eigentumsaufgabe verpflichtet. Der Artikel kann hierfür auch einer Rücknahmestelle überlassen werden, die eine Beseitigung im Sinne des nationalen Kreislaufwirtschafts- und Abfallgesetzes durchführt. Um Informationen über öffentliche Rücknahmestellen zu erhalten, wenden Sie sich bitte an die zuständige Behörde.

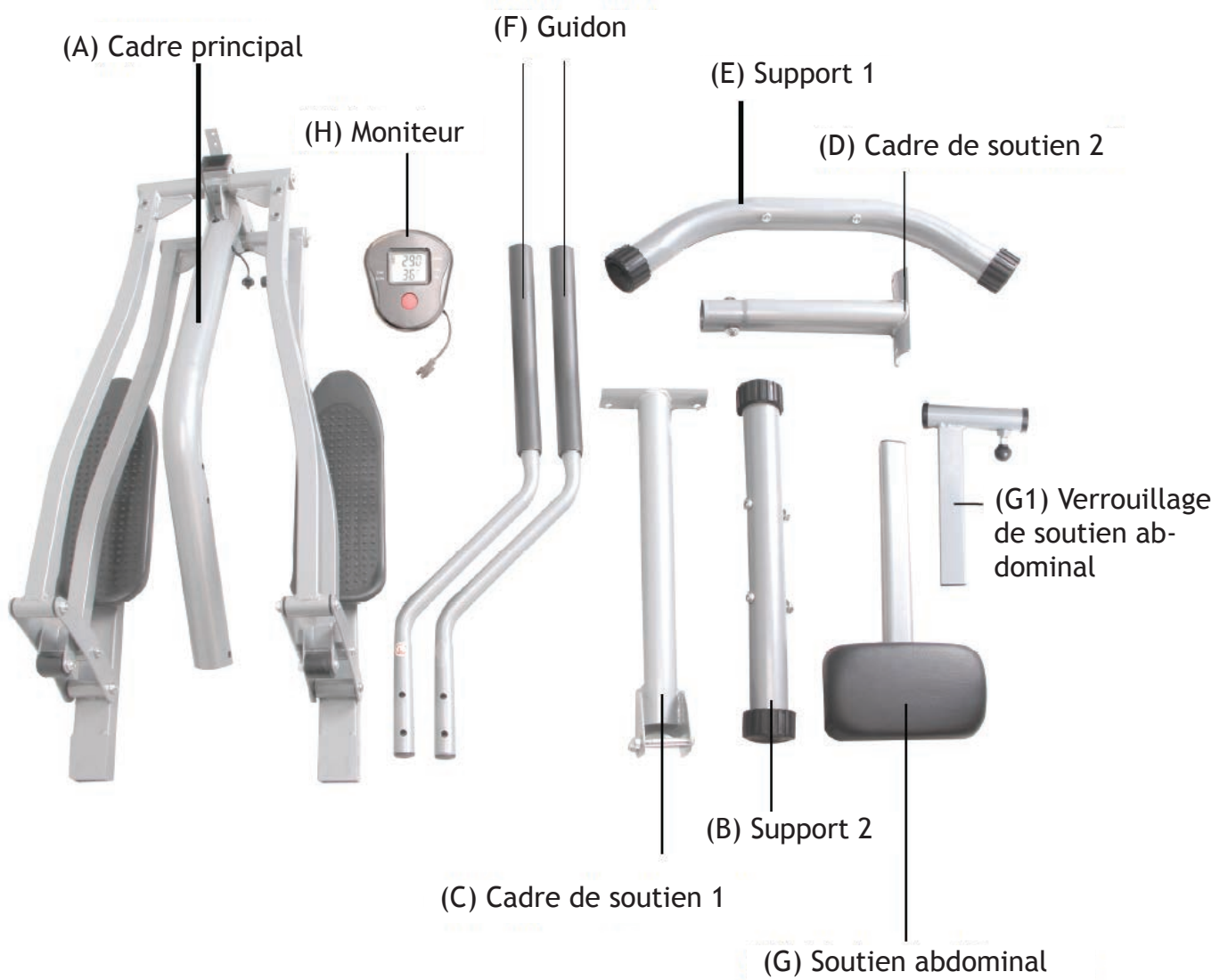
INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour assurer votre sécurité et votre santé, veuillez utiliser cet équipement correctement. Il est important de lire l'intégralité de ce manuel avant d'assembler et d'utiliser l'équipement.

Pour une sécurité et une efficacité optimale, l'équipement doit être assemblé, entretenu et utilisé proprement. Il est de votre responsabilité de vous assurer que tous les utilisateurs de cet équipement sont informés de tous les avertissements et précautions suivants:

1. Avant de commencer tout programme d'exercice, vous devriez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez un problème médical ou physique qui pourrait mettre votre santé et votre sécurité en danger, ou qui pourrait vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. Les conseils de votre médecin sont essentiels si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre pression artérielle ou votre taux de cholestérol.
2. Soyez conscient des signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé.
Arrêtez d'exercer si vous présentez l'un des symptômes suivants: douleur, tiraillement dans le rythme cardiaque irrégulier, essoufflement extrême, étourdissements, vertiges ou sensation de nausée. Si vous rencontrez l'une de ces conditions, vous devriez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
3. Gardez les enfants et les animaux domestiques à l'écart de l'équipement. L'équipement est conçu seulement pour un usage adulte.
4. Utilisez l'équipement sur une surface solide et plane avec un revêtement de protection pour votre sol ou votre moquette. Pour assurer une sécurité optimale, l'équipement doit disposer d'au moins 0,5 m d'espace libre tout autour.
5. Assurez-vous que tous les écrous et boulons sont bien serrés avant d'utiliser l'équipement. La sécurité de l'équipement ne peut être maintenue que si elle est régulièrement inspectée afin de détecter les dommages et / ou l'usure.
6. Il est recommandé de lubrifier toutes les pièces mobiles chaque mois régulièrement.
7. Utilisez toujours l'équipement comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'assemblage ou du contrôle de l'équipement, ou si vous entendez des bruits inhabituels lors de son utilisation, cessez immédiatement de l'utiliser et n'utilisez pas cet équipement jusqu'à ce que le problème n'est pas résolu.
8. Portez des vêtements appropriés lors de l'utilisation de l'équipement. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient se prendre dans l'équipement.
9. Ne placez pas vos doigts ou des objets sur les pièces mobiles de l'appareil d'exercice.
10. La capacité de poids maximum de cette unité est de 120 kg.
11. L'équipement n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
12. Utilisez toujours les techniques de levage appropriées et demandez de l'aide si nécessaire pour soulever ou déplacer l'équipement pour éviter les blessures.
13. Cet équipement est conçu pour une utilisation intérieure et domestique uniquement! Il n'est pas destiné à un usage commercial!

LISTE DES PIÈCES



INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

1) Déplier l'entraîneur Air Walker

Fixez le cadre de soutien 1 (C), le cadre de soutien 2 (D), le support 2 (B), le support 1 (E) au cadre principal (A) comme indiqué ci- dessous.

Étape 1



Étape 2



Étape 3

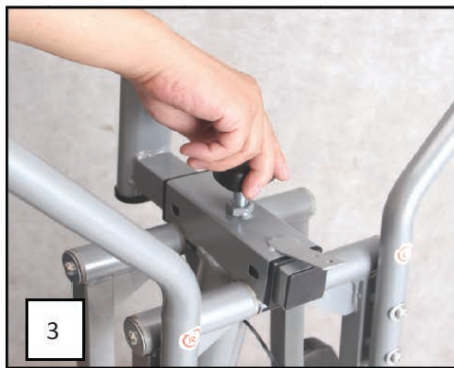
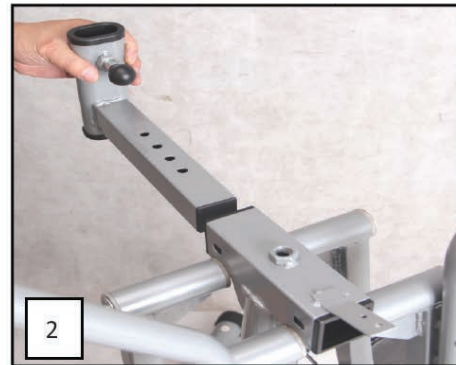


Étape 4



2) Fixation du guidon et du soutien abdominal

Assurez-vous que les trous carrés de chaque guidon sont tournés vers l'extérieur, comme indiqué ci-dessous. (F) Maintenez la barre en vous assurant que la partie carrée des boulons se verrouille dans les trous carrés. Insérez le (G1) Verrouillage de soutien abdominal et (G) Support abdominal dans la fente située en haut du (A) Cadre principal.



3) Fixation du moniteur

Joignez le câble comme indiqué ci-dessous, faites glisser le (H) moniteur dans la barre située derrière le (A) cadre principal.



4) Montage est terminé



USAGE DE VÉLO ELLIPTIQUE

Placement des pieds sur le Air Walk Trainer

Tenez-vous derrière le Air Walk Trainer avec main, tenant l'un des guidons. Assurez-vous de pousser et tirer chaque guidon avant de placer vos pieds sur les pédales, afin de sentir la tension et le mouvement de la machine. Tenez fermement le guidon droit lorsque vous placez votre pied droit sur la pédale droite. Continuez à tenir fermement chacun des guidons lorsque vous vous balancez sur votre pied droit pour lever votre pied gauche et placez votre pied gauche sur la pédale gauche.

Utilisation du Air Walk Trainer

Pour un mouvement optimal, vous devez avoir un mouvement de poussée et de traction constant. Quand vous poussez un bras, vous devez tirer l'autre bras, en tandem, pour créer un mouvement de marche régulier sur la machine. Assurez-vous que vous êtes équilibré et que vous utilisez mouvements contrôlés et lisses.

FONCTIONS DU MONITEUR

BOUTON DE FONCTION: Appuyez sur le gros bouton rouge (mode) sur le moniteur pour sélectionner une fonction: temps, compte, compte total, calories. Si vous maintenez le bouton rouge enfoncé pendant 4 secondes, le moniteur se réinitialisera complètement (sauf pour le compte total).

SCAN: Appuyez sur le bouton «Mode» pour sélectionner «Scan». Cette fonction scannera automatiquement toutes les fonctions affichées sur la dernière ligne du moniteur.

TEMPS: garde automatiquement trace de vos comptes pour chaque session.

COUNT: garde automatiquement une trace de vos comptes pour chaque session.

COMPTE TOTAL: suit automatiquement vos comptes accumulés pour toutes vos sessions. Le compte total sera réinitialisé une fois que vous remplacez la batterie.

CALORIES: garde une trace de vos calories brûlées pour chaque session.



*NOTE:

1. En cas d'affichage incorrect sur l'écran, remplacez la pile AAA (1,5 V).
2. Le moniteur s'allumera automatiquement lorsque vous commencerez à vous entraîner sur la machine ou si vous appuyez sur le bouton rouge «Mode» et s'éteindra automatiquement au bout de 4 minutes d'inactivité.
3. Le moniteur commence automatiquement à calculer lorsque vous commencez à vous exercer sur la machine et s'arrête automatiquement après 4 secondes d'inactivité. Après 4 secondes d'inactivité, toutes les fonctions arrêteront automatiquement le calcul et un signe «Stop» apparaîtra dans le coin supérieur gauche du moniteur.

INSTRUCTIONS GÉNÉRALES POUR L'USAGE

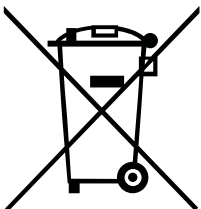
1. Adresse de service client:

Dr.-Robert-Murjahn-Strasse 764372 Ober-Ramstadt Deutschland

2. Avertissement!

Si certaines pièces ne sont pas correctement ajustées, elles pourraient gêner les mouvements de l'utilisateur.

PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT



Jetez cet article, éventuellement les accessoires et l'emballage en respectant l'environnement et pas avec les déchets ménagers. Au sein de la communauté européenne, ce symbole indique que ce produit ne peut pas être jeté avec les déchets ménagers. Cet article contient de précieuses matières recyclables lesquelles doivent être triées afin que ces matières soient recyclées et afin de ne pas nuire à l'environnement et à la santé de l'homme causée par une élimination des déchets non contrôlée. Pour cette raison, nous vous prions de jeter l'article par l'intermédiaire d'un système de collecte approprié ou bien envoyez l'article à l'endroit où vous l'avez acheté pour qu'il soit jeté. L'article sera éliminé conformément au recyclage des matières.

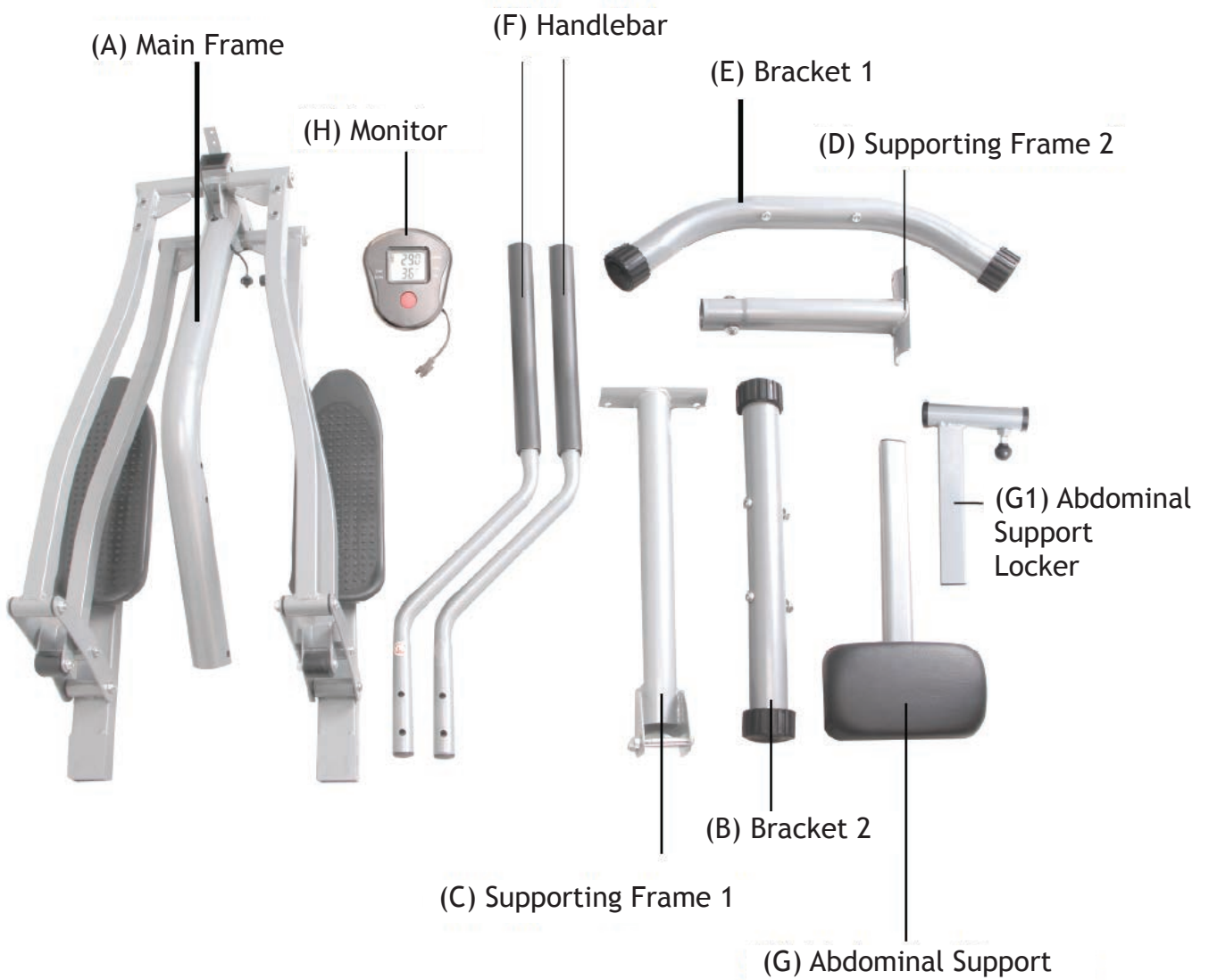
Alternative de recyclage au lieu d'un retour: Le propriétaire de l'article s'engage à jeter l'appareil conformément aux directives de recyclage si il veut plus garder l'article et si il ne veut pas le renvoyer. Pour ce faire, l'article peut être aussi déposé dans un lieu de récupération qui effectue l'élimination selon la loi nationale sur la gestion en circuit fermé et sur les déchets. Afin d'obtenir des informations sur les centres de collecte de déchets publics, nous vous prions de vous adresser à l'administration compétente.

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. For optimal safety and efficiency, the equipment must be assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure that all of the users of this equipment are informed of all of the following warnings and precautions:

1. Before starting any exercise program you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk, or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, lightheadedness, dizziness or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure optimal safety, the equipment should have at least 2 feet of free space all around it.
5. Ensure that all of the nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. It is recommended that you lubricate all of the moving parts on a monthly basis.
7. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises while using the equipment, stop using the equipment immediately and don't use the equipment until the problem has been resolved.
8. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
9. Do not place fingers or objects into the moving parts of the exercise equipment.
10. The maximum weight capacity of this unit is 120kg.
11. The equipment is not suitable for therapeutic use.
12. Always use proper lifting techniques and seek assistance if necessary when lifting or moving the equipment to avoid injury.
13. This equipment is designed for indoor and home use only! It is not intended for commercial use !

PART LIST



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

1) Unfolding the Air Walker Trainer

Attach the (C) Supporting Frame 1, (D) Supporting Frame 2, (B) Bracket 1, (E) Bracket 2 to the (A) Main Frame as shown below.

Step 1



Step 2



Step 3

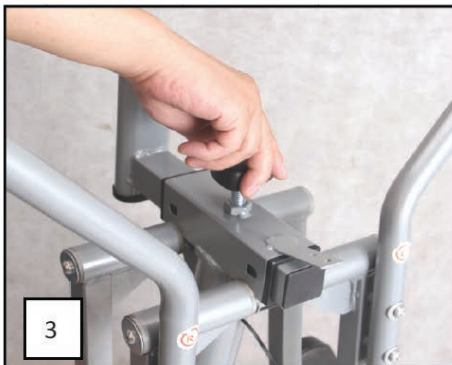
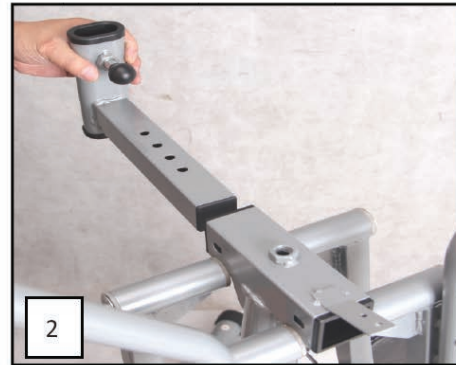


Step 4



2.)Attaching the Handlebars and Abdominal Support

Make sure the square holes on each handlebar are facing outward as shown below. (F) Handlebar , making sure the square part of the bolts lock into the square holes. Insert the (G1) Abdominal Support locker and (G) Abdominal Support into the slot located at the top of the (A) Main Frame



3) Attaching the Monitor

Join the cable as shown below, Slide the (H) Monitor onto the bar located behind the (A) Main Frame.



4) Assembly is complete.



USING THE AIR WALKER TRAINER

Placing your feet on the Air Walk Trainer

Stand behind the Air Walk Trainer with each hand holding one of the handlebars. Make sure to push and pull each handlebar prior to placing your feet on the foot pedals, in order to feel the tension and motion of the machine. Steadily hold the right handlebar as you place your right foot on the right pedal. Continue to steadily hold each of the handlebars as you balance on your right foot to lift your left foot and place your left foot on the left pedal.

Using the Air Walker Trainer

For optimal movement you will need to have a steady push and pull motion. As you push one arm, you will need to pull the other arm, in tandem, to create a steady walking motion on the machine. Make sure you are balanced and using smooth, controlled movements.

MONITOR FUNCTIONS

FUNCTION BUTTON: Press the large red button (mode) on the monitor to select a function: time, count, total count, calories. If you hold the red button for 4 seconds the monitor will completely reset (except for the Total Count).

SCAN: Press the “mode” button to select “scan.” This function will automatically scan through all of the functions displayed on the bottom line of the monitor.

TIME: Automatically keeps track of your time for each session.

COUNT: Automatically keeps track of your counts for each session.

TOTAL COUNT: Automatically keeps track of your accumulated counts for all of your sessions. The Total Count will be reset once you replace the battery.

CALORIES: Keeps track of your calories burned for each session.



*NOTE:

1. If there is an inaccurate display on the monitor, replace the AAA battery (1.5V).
2. The monitor will automatically turn on once you begin exercising on the machine or if you push the red “mode” button and it will automatically shut-off after 4 minutes of inactivity.
3. The monitor will automatically start calculating when you begin exercising on the machine and will automatically stop calculating after 4 seconds of inactivity. After 4 seconds of inactivity, all of the functions will automatically stop calculating and a “stop” sign will appear on the upper-left corner of the monitor.

GENERAL INSTRUCTION FOR USE

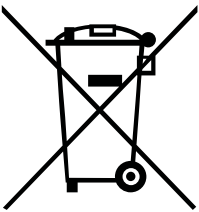
1. Customer Service Address:

Dr.-Robert-Murjahn-Strasse 764372 Ober-Ramstadt Deutschland

2. WARNING!

If any of the parts are not adjusted properly they could interfere with the user's movement.

ENVIRONMENTAL PROTECTION



Please dispose of the unit, its accessories and packaging environmentally friendly and do not dispose of them with household garbage. Within the EU, this symbol indicates that this product may not be disposed of with household waste. This article contains valuable recyclable materials and should be fed to a recycling system to protect the environment and human health that could be damaged from uncontrolled waste disposal. Please dispose of the product using appropriate collection systems or send the product for disposal to the place where you bought it. From there the product will then be delivered to recycling.

Recycling alternative to returning the product: As an alternative to returnation the owner is obligated to contribute to the proper recycling in case of property disposal. To do so, the used appliance can also be handed over to a collection point which performs a disposal according to the national recycling management and waste law. To receive information regarding public collection points, please contact the responsible local authority.

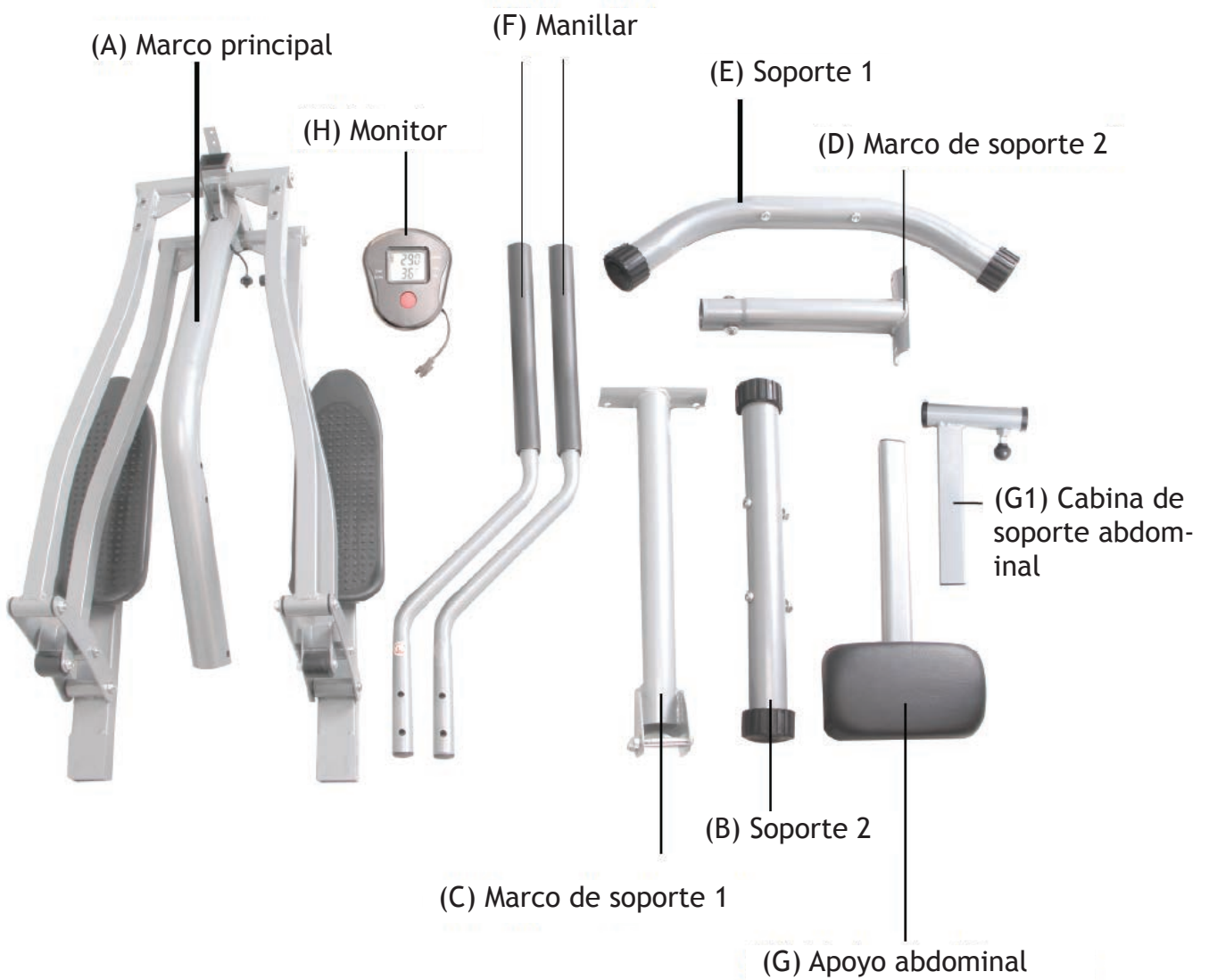
INFORMACIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Gracias por elegir nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipamiento correctamente. Es importante que lea el manual entero, antes del ensamblaje y el uso del equipamiento.

Para una seguridad y eficiencia óptimas, el equipamiento debe ser ensamblado, mantenido y utilizado adecuadamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de este equipamiento estén informados sobre todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de empezar con cualquier programa de ejercicios, debería consultar su médico, para determinar si sufre alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad, o que le impida utilizar el equipo adecuadamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando medicamentos que afectan su frecuencia cardíaca, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Cuidado con las señales que le envía su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicios si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, dificultades respiratorias, aturdimiento, mareo o náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, debería consultar su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga a los niños y las mascotas lejos del equipamiento. El equipamiento está diseñado exclusivamente para los adultos.
4. Use el equipamiento en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar una seguridad óptima, el equipamiento debe tener al menos 2 pies de espacio libre en su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien apretados antes de usar el equipamiento. La seguridad del equipamiento solo se puede mantener si se revisa regularmente para detectar daños.
6. Se recomienda que se lubriquen mensualmente todas las piezas móviles.
7. Siempre utilice el equipamiento como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso al ensamblar o revisar el equipamiento, o si oye algún ruido inusual mientras usa el equipamiento, deje de usarlo inmediatamente y no lo use hasta que el problema se haya resuelto.
8. Lleve ropa adecuada mientras usa el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipamiento.
9. No coloque los dedos u objetos en las partes móviles del equipamiento para ejercicio.
10. La capacidad máxima de esta unidad es de 120kg.
11. El equipamiento no es adecuado para uso terapéutico.
12. Siempre use técnicas de levantamiento adecuadas y busque ayuda si es necesario levantar o mover el equipamiento, para evitar lesiones.
13. Este equipo está diseñado exclusivamente para el uso interior y doméstico ! No es para el uso comercial !

LISTA DE PIEZAS



INSTRUCCIONES DE MONTAJE

1) Desplegar la bicicleta estática

Fije el Marco de Soporte 1 (C), el Marco de Soporte 2 (D), el Soporte 1 (B), el Soporte 2 (E) con el Marco Principal (A) como se muestra a continuación.

Step 1



Step 2



Step 3

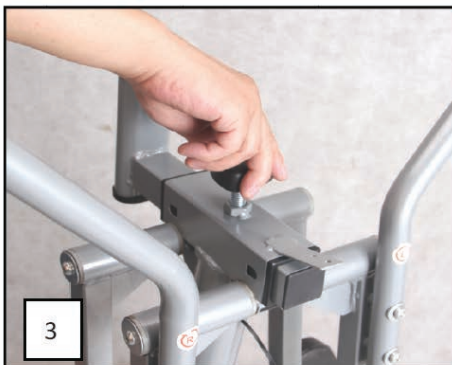
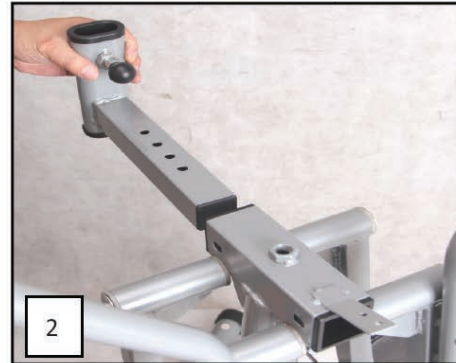


Step 4



2) Colocación de los Manillares y el Soporte Abdominal

Asegúrese de que los orificios cuadrados de cada manillar estén orientados hacia afuera como se muestra a continuación. (F) Manillar, asegurándose de que el cuadrado de los pernos se trabe en los orificios cuadrados. Inserte el Casillero de Soporte Abdominal (G1) y el Soporte Abdominal (G) en la ranura ubicada en la parte superior del Marco Principal (A)



3) Colocación del monitor

Unir el cable como se muestra a continuación, deslice el Monitor (H) sobre la barra ubicada detrás del Marco principal (A).



4) Ensamblaje completo



USO DEL AIR WALKER

Colocando los pies en la bicicleta elíptica.

Colóquese detrás de la bicicleta elíptica con cada mano sosteniendo cada uno de los manillares. Asegúrese de empujar y tirar de cada manillar antes de colocar los pies en los pedales, para sentir la tensión y el movimiento de la máquina. Sostenga firmemente el manillar derecho mientras coloca el pie derecho sobre el pedal derecho. Siga sujetando firmemente los dos manillares mientras mantiene el equilibrio con el pie derecho, para levantar el pie izquierdo y colocarlo sobre el pedal izquierdo.

Usando la bicicleta elíptica.

Para un movimiento óptimo, deberá mantener un movimiento de tire y empuje constante. A medida que empuje un brazo, deberá tirar del otro, en tándem, para crear un movimiento de andar constante en la máquina. Asegúrese de estar en equilibrio y utilizando movimientos suaves y controlados.

FUNCIONES DEL MONITOR

BOTÓN DE FUNCIÓN: Presione el botón rojo grande (mode) en el monitor para seleccionar una función: hora, tiempos, tiempos totales, calorías. Si mantiene presionado el botón rojo durante 4 segundos, el monitor se reiniciará completamente (a excepción de Tiempos Totales).

SCAN: presione el botón "mode"; para seleccionar "scan";. Estas funciones escanearán automáticamente todas las funciones que se muestran en la línea inferior del monitor.

HORA: realiza un seguimiento automático de sus tiempos para cada sesión.

TIEMPOS: : realiza un seguimiento automático de sus tiempos para cada sesión.

TIEMPOS TOTALES: realiza un seguimiento automático de sus tiempos acumulados para todas sus sesiones. El recuento total se reiniciará una vez reemplace la batería.

CALORÍAS: realiza un seguimiento de las calorías quemadas en cada sesión.



*NOTA:

1. Si lo que muestra el monitor es impreciso, cambie la pila AAA. (1.5V).
2. El monitor se encenderá automáticamente una vez que comience a hacer ejercicios en la máquina o si presiona el botón rojo "modo" y se apagará automáticamente después de 4 minutos de inactividad.
3. El monitor comenzará a calcular automáticamente cuando comience a hacer ejercicio en la máquina y dejará de calcular automáticamente después de 4 segundos de inactividad.

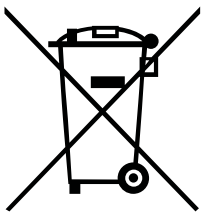
INSTRUCCIONES GENERALES DE USO

1. Dirección del Servicio de Atención al Cliente:
Dr.-Robert-Murjahn-Strasse 764372 Ober-Ramstadt Deutschland

2. ADVERTENCIA!

Si alguna de las partes no está correctamente ajustada, podría interferir con el movimiento del usuario.

PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE



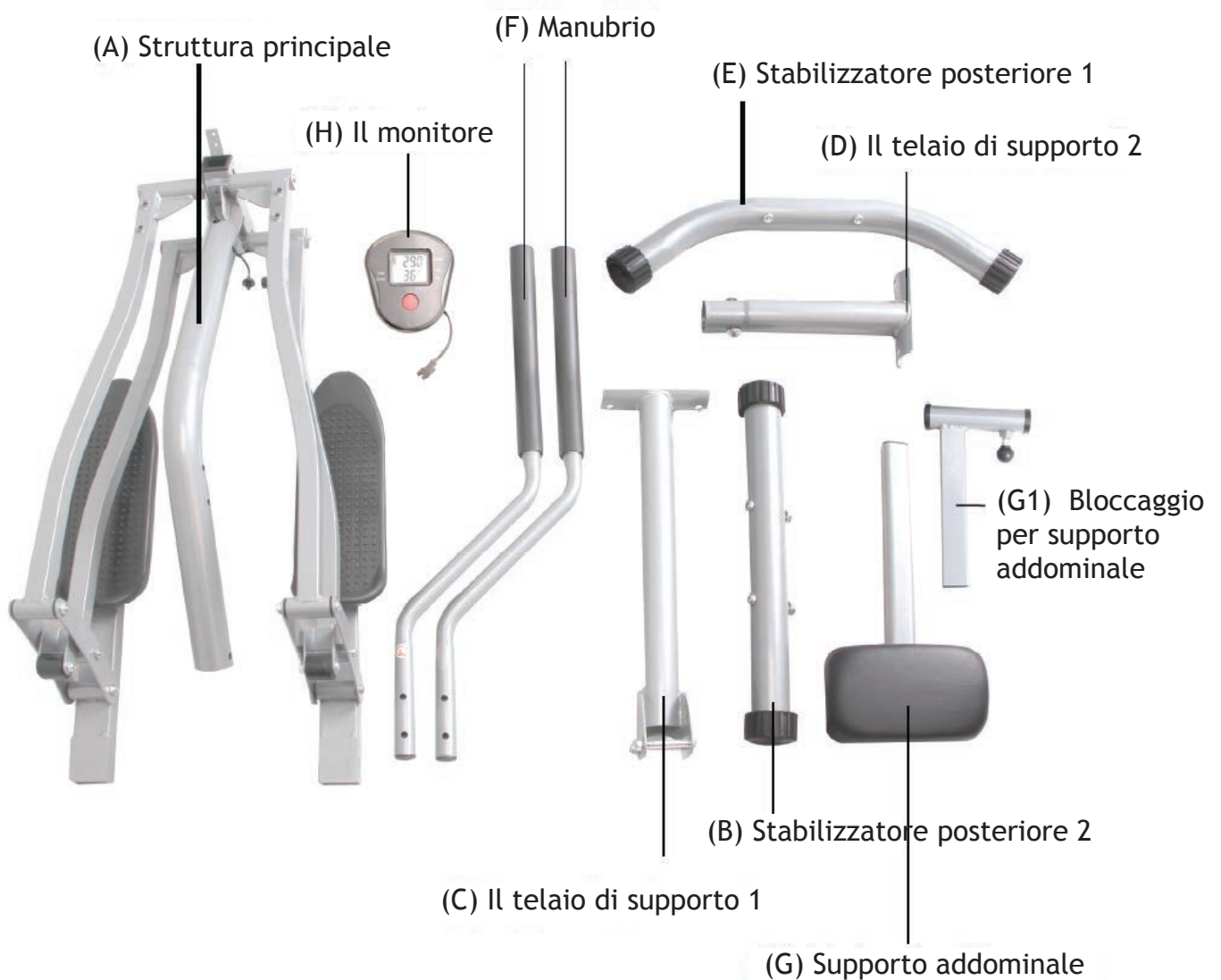
Por favor, deseche el producto, sus accesorios y su embalaje de forma respetuosa con el medio ambiente, y no lo tire junto con los residuos domésticos. En la UE, este símbolo indica que el producto no debe desecharse junto con los residuos domésticos. Este producto contiene materiales reciclables y debe ser incorporado a un sistema de reciclaje para proteger el medio ambiente y la salud pública, a los que la eliminación incontrolada de residuos podría perjudicar. Deseche el producto utilizando los sistemas de recogida adecuados, o enviándolo al lugar donde lo compró. Allí, el producto será dispuesto para su reciclaje. Alternativa a la devolución del producto: propietario del aparato como alternativa eléctrica a debe su devolución, contribuir a el su correcto reciclaje en caso de deshacerse de su propiedad. Para ello, debe ser entregado en un centro de recogida de acuerdo a las leyes sobre tratamiento de residuos y reciclaje. Para recibir información sobre los centros públicos de recogida, póngase en contacto con la autoridad local competente.

INFORMAZIONI IMPORTANTI SULLA SICUREZZA

Grazie per aver acquistato il nostro prodotto. Per garantire la sicurezza e la salute, utilizzare questa attrezzatura correttamente. È importante leggere questo intero manuale prima di assemblare e utilizzare l'apparecchiatura. L'uso sicuro ed efficace può essere ottenuto solo se l'apparecchiatura è assemblata, mantenuta e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente assicurarsi che tutti gli utenti siano informati di tutte le avvertenze e precauzioni.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento, è necessario consultare il proprio medico per determinare se esistono alcune condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la Sua salute e la sicurezza o impedirLa di utilizzare l'apparecchiatura in modo destinato. I consigli del medico sono essenziali se si prendono le medicine che possono influenzare frequenza cardiaca, pressione sanguigna o livello di colesterolo.
2. Stare consapevole dei segnali del Suo corpo. L'allenamento scorretto o eccessivo può danneggiare la salute. Smettere l'allenamento se sentire uno dei seguenti sintomi: dolore, oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, estrema mancanza di respiro, vertigini, capogiri o sensazione di nausea. Se si verifica alcuno di queste condizioni, è necessario consultare il proprio medico prima di proseguire con il programma di allenamento.
3. Tenere bambini e animali lontani dall'apparecchio. L'apparecchiatura è progettata solo per uso adulto.
4. Utilizzare l'apparecchiatura su una superficie solida e piana con una copertura protettiva per il pavimento o il tappeto. Per garantire una sicurezza ottimale, l'apparecchiatura deve disporre di almeno 0,6 metri di spazio libero intorno.
5. Assicurarsi che tutti i dadi e i bulloni siano serrati saldamente prima di utilizzare l'apparecchiatura. La sicurezza dell'attrezzatura può essere mantenuta solo se viene regolarmente esaminata per danni e / o usura.
6. Si consiglia di lubrificare tutte le parti mobili su base mensile.
7. Utilizzare sempre l'apparecchiatura come indicato. Se si riscontrano componenti difettosi durante il montaggio o il controllo dell'apparecchiatura, o se si avvertono rumori insoliti durante l'utilizzo, interrompere immediatamente l'utilizzo dell'apparecchiatura e non utilizzarla fino a quando il problema sia stato risolto.
8. Indossare indumenti adatti durante l'uso dell'attrezzatura. Evitare di indossare indumenti ampi che potrebbero impigliarsi nell'attrezzatura o che potrebbero limitare o impedire il movimento.
9. Non posizionare le dita o oggetti nelle parti mobili dell'attrezzo.
10. La portata massima di questa macchina è 120 chili.
11. Questa apparecchiatura non è adatta all'uso terapeutico.
12. Utilizzare sempre le tecniche di sollevamento appropriate e, se necessario, richiedere assistenza quando si solleva o si sposta l'apparecchiatura per evitare lesioni.
13. Questa apparecchiatura è progettata esclusivamente per uso interno! Non è inteso per un uso commerciale !

LISTA DELLE PARTI



ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

1) Aprire Air Walker Trainer

Attaccare il (C) Telaio di supporto 1, (D) Telaio di supporto 2, (B) Stabilizzatore posteriore 1, (E) Stabilizzatore anteriore 2 al Telaio principale (A) come mostrato di seguito.

Passo 1



Passo 2



Passo 3

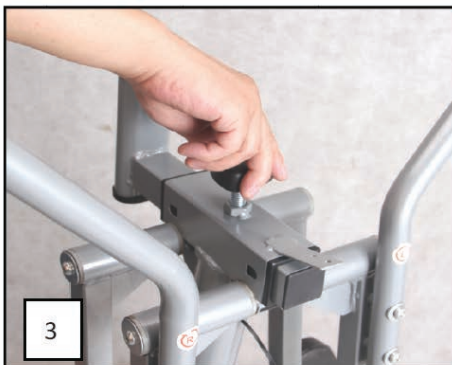
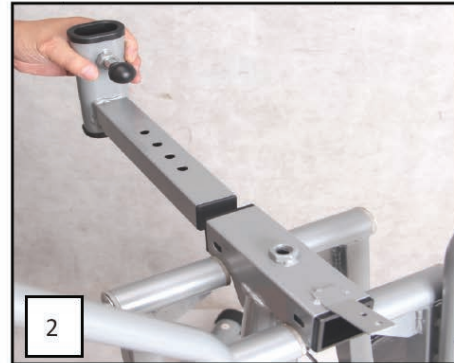


Passo 4



2) Montaggio del manubrio e del supporto addominale

Assicurarsi che i fori quadrati su ciascun manubrio siano rivolti verso l'esterno come mostrato di seguito. (F) Manubrio, assicurandosi che la posizione quadrata dei bulloni si blocchi nei fori quadrati. Inserire (G1) Bloccaggio per supporto addominale e (G) Supporto addominale nella apertura situata nella parte superiore del (A) telaio principale.



3) Attaccare il monitor

Unire il cavo come mostrato di seguito, far scorrere il (H) Monitor sulla barra situata dietro il (A) telaio principale.



4) Montaggio è completo



USO DEL CROSSTRAINER

Mettendo i piedi su Air Walk Trainer

Mettiti dietro da Air Walk Trainer con la mano tenendo uno dei manubri. Assicurarsi di premere e tirare ciascun manubrio prima di posizionare i piedi sui pedali, in modo da sentire la tensione e il movimento della macchina. Tenere saldamente il manubrio destro mentre posizionare il piede destro sul pedale destro. Continuare a tenere fermamente ciascun manubrio mentre bilanciare il piede destro per sollevare il piede sinistro e posizionare il piede sinistro sul pedale sinistro.

L'uso di Air Walk Trainer

Per un movimento ottimale è necessario avere una spinta e un movimento costante. Mentre spingi un manubrio, dovrai tirare l'altro per creare un movimento di camminata costante sulla macchina. Assicurarsi di essere equilibrato e di usare movimenti regolari e controllati.

FUNZIONI DEL MONITOR

PULSANTE DELLE FUNZIONI: Premere il pulsante rosso grande (modalità) sul monitor per selezionare la funzione: tempo, conteggio, conteggio totale, calorie. Se si tiene premuto il pulsante rosso per 4 secondi, il monitor si resetterà completamente (eccetto per il conteggio totale).

SCAN: Premere il tasto "mode" per selezionare "scan". Questa funzione esegue automaticamente la scansione di tutte le funzioni visualizzate nella riga inferiore del monitor.

TEMPI: Tiene automaticamente traccia dei tuoi tempi per ogni sessione. **COUNT:** Tiene automaticamente traccia dei tuoi conteggi per ogni sessione.

TOTAL COUNT: Tiene traccia automaticamente dei tuoi conteggi accumulati per tutte le tue sessioni. Il conteggio totale verrà ripristinato una volta sostituita la batteria.

CALORIES: Tiene traccia delle calorie bruciate per ogni sessione.



*NOTA:

1. Se c'è una visualizzazione imprecisa sul monitor, sostituire la batteria AAA (1,5 V).
2. Il monitor si accende automaticamente una volta iniziato l'allenamento sulla macchina o se si preme il pulsante rosso "modalità" e si spegnerà automaticamente dopo 4 minuti di inattività.
3. Il monitor inizierà automaticamente il calcolo quando inizierai ad allenarti sulla macchina e si fermerà automaticamente dopo 4 secondi di inattività. Dopo 4 secondi di inattività, tutte le funzioni interromperanno automaticamente il calcolo e il segno di "stop" apparirà nell'angolo in alto a sinistra del monitor.

ISTRUZIONI GENERALI PER L'USO

1. Indirizzo del servizio clienti:

Dr.-Robert-Murjahn-Strasse 764372 Ober-Ramstadt Deutschland

2. ATTENZIONE!

Se alcune parti non sono regolate correttamente, potrebbero influenzare il movimento dell'utente.

PROTEZIONE DELL'AMBIENTE



Protezione ambientale

Smaltire l'unità, i suoi accessori e l'imballaggio rispettosi dell'ambiente e non smaltirli con i rifiuti domestici. All'interno dell'UE, questo simbolo indica che questo prodotto non può essere smaltito con i rifiuti domestici. Questo articolo contiene preziosi materiali riciclabili e dovrebbe essere alimentato a un sistema di riciclaggio per proteggere l'ambiente e la salute umana che potrebbero essere danneggiata da

smaltimento incontrollato di rifiuti. Si prega di smaltire il prodotto usando sistemi di raccolta appropriati o inviare il prodotto per lo smaltimento nel luogo dove l'hai comprato. Da lì il prodotto verrà quindi consegnato al riciclaggio. In alternativa alla restituzione dell'oggetto, il proprietario è obbligato a contribuire al corretto riciclaggio in caso di smaltimento della proprietà. Per fare ciò, l'apparecchio utilizzato può anche essere consegnato ad un punto di raccolta che esegue uno smaltimento in base alla normativa nazionale sul riciclaggio e sulla gestione dei rifiuti. Per ricevere informazioni sui punti di raccolta pubblici, si prega di contattare l'autorità locale responsabile.

Dettagli di consegna: Il prodotto sarà spedito in 1 pacco

Prodotto per: FF Europe E-Commerce GmbH, Dr.-Robert-Murjahn-Str. 7, 64372 Ober-Ramstadt / Germania